

PRESENTACIÓN de Proyectos e Iniciativas anteriores
a PODEMOS elaborados para realizar la ASC en España.



Centro Alba en Alfaz del Pi



Vivir para mejor Vivir » « Live for a better living » « Vivre pour mieux Vivre »

Una aventura humana para un mundo mejor

Joaquín Fernández

Centro Alba en Alfaz del Pi

« Vivir para mejor Vivir »

Una aventura humana para un mundo mejor

- la Misión
- Concepto
- los Ejes de intervención
- las Personas beneficiarias
- Los Espacios
- Las Actividades
- Modelo de colaboración
- Modelo de Rentabilización
- *Infraestructura del Centro (configuración arquitectónica).*
- *Funcionamiento interno (reglas de vida – interrelación entre los diferentes ejes de intervención).*
- *Gestión del personal y Comité (secretariado, monitores, animadores..., Asociación, (...)).*
- *Formación de los 'líderes' (Monitores/Animadores) - Análisis de practica – Supervisión – (...).*
- Anexos (en francés... a disposición).

La MISION

Vivir para mejor Vivir

Privilegiar la relación con si mismo, los demás y la naturaleza, fomentar la salud, el bienestar, el desarrollo personal y de las familias, favorecer el compartir intercultural e intergeneracional, y la concientización para la abolición de la indiferencia, permitir la experimentación del cambio para favorecer la responsabilidad social y el desarrollo durable.

Concepto

composición convenida

Centro Social

. referencial según modelo convencional del Ayuntamiento

con

Centro Alba

**. Salud Natural . Animación sociocultural
. Desarrollo socio-pedagógico . Turismo ético**

Los EJES DE INTERVENCION

Centro Social

Infraestructura de acogida

(bar – refectorio – (...))

Mostrador de actividades

(panel y programación de actividades...)

Salas para Talleres y Cursos

(clases didácticas y aprendizajes en
diversos ámbitos de formación ...)

(...).

Los EJES DE INTERVENCION

Centro Alba

**Salud Natural . Animación sociocultural
Desarrollo socio-pedagógico . Turismo ético**

Joaquín Fernández, en anexo: CV con experiencia de estudios y profesionales y no profesionales como Trabajador Social (Animador sociocultural – Asistente Social), Terapeuta Medico Chino y Fitoterapeuta . Instructor de artes marciales (Qi Gong, Tai Ji, Kung-Fu) y Formador de Formadores; desde 1985.

fundador de la Academia Chuan Shu internacional
y del método Educación *Concientización* por los Pares MCECP.

Diplomado : . Medicina Tradicional China MTC de la Escuela internacional Shao Yang, Acupuntura, Masajes chinos AnMo TuiNa, Qi Gong; Universidad L.E. Sichuan, Cheng Du y Tian Jin, en R. P. China . Fitoterapia/herboristería de la Escuela Lionesa de Plantas Medicinales ELPM, en Francia . Instructor de Qi Gong, Tai Ji, Kung Fu de la Federación Suiza de Kick Boxing y Artes Marciales FSKB&AM, atestado federal J+S (*Brevet Jeunesse & Sport*); Suiza, y de la Escuela de estado Pan Gu Wushu (hermanados desde 2002), en Republica Popular de China . Formador de Formadores socio-pedagógico, Animador sociocultural y Asistente social HES EESP, en Suiza.

**Club'Camaleón y Academia Chuan-Shu
Entidades existentes, desde 1990, en Suiza**

www.centro-alba.com

www.club-cameleon.ch www.kungfu-chuanshu.com

Las PERSONAS beneficiarias

Toda persona queriendo favorecer la salud, el deporte, el bienestar, el ocio 'sociocultural' y el desarrollo personal y colectivo (familia...)

contra el estrés y para la mejora intrafamiliar

**La familia . los jóvenes . las personas mayores
. las Instituciones . las autoridades y la sociedad en
su conjunto (familia comunitaria y social)**

Población autóctona

'intercultural e intergeneracional'

**(de toda edad - procedentes de España y demás países,
residentes y turistas - con intercambios turísticos...)**

Los ESPACIOS

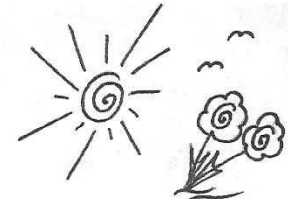


*Espacio Salud
Natural*

Centro Alba
del Alfaz del Pi

« Vivir para mejor Vivir »

Una aventura humana para un mundo mejor



Espacio Animación



氣功拳術

- **ESPACIO SALUD NATURAL**
- **ESPACIO ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL**
- **ESPACIO SOCIO-PEDAGÓGICO**
- **ESPACIO TURISMO ÉTICO**



功夫拳術

NATURALEZA ~ CONVIVENCIA ~ SALUD

Las ACTIVIDADES

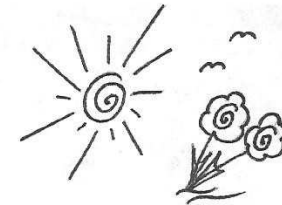


*Espacio Salud
Natural*

Centro Alba
en Alfaz del Pi

« Vivir para mejor Vivir »

Una aventura humana para un mundo mejor



Espacio Animación

- Actividades de salud
- Actividades deportivas
- Actividades ecológicas (Naturaleza)
- Actividades de bienestar
- Actividades de desarrollo personal
- Curaciones (preventivas y para dolencias)
- Actividades ' Naturaleza '
- Formación (escuelas, academias, cursos)
- 'ESCUELA DEL ROBLE' del Centro Alba
- Viajes y jornadas éticas y temáticas
- Curas y Tratamientos (Talleres)
- Animación sociocultural
- Acción socio-educativa
- Exposiciones - Demostraciones
- Ferias
- Concienciación/comunicación (Prensa, Radio/Tv, internet...)
- Apoyo para proyectos a carácter social, cultural y ecológico...)
- (...)



氣功拳術



功夫拳術

Las ACTIVIDADES

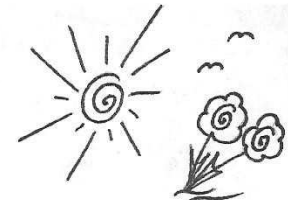


*Espacio Salud
Natural*

Centro Alba
en Alfaz del Pi

« Vivir para mejor Vivir »

Una aventura humana para un mundo mejor



Espacio Animación

ESPACIO SALUD NATURAL

Fomento de la auto-salud y de la medicina natural

Consulta en Salud Natural (Medicina China y Fitoterapia, etc.)

Formación para una salud familiar 'Equilibrio cuerpo / mental'

- Acupuntura.
- Masaje chino An Mo y Tui Na.
- Qi Gong terapéutico.
- Tai Ji y Kung- Fu Terapéutico y Socioeducativo.
- Fitoterapia - Aromaterapia.
- Plantas medicinales a uso externo e interno (galénicas).
- Masajes u otros.
- Osteopatía – fisiología, (...).
- Naturopatía – Dietética.
- Yoga.
- (...)

Las ACTIVIDADES

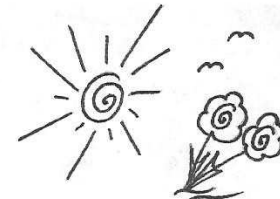


Espacio Salud
Natural

Centro Alba
en Alfaz del Pi

« Vivir para mejor Vivir »

Una aventura humana para un mundo mejor



Espacio Animación

ESPACIO SOCIO-PEDAGÓGICO

Fomento del crecimiento personal (perspectiva psicosocial)

- **Sesiones Socio-pedagógicas** (charlas..., debates... temáticas..., estímulo de valores, etc).
- **Desarrollo personal y para colectivos** (desarrollo comunitario...).
- **Formación 'Educación *concienciación* por los Pares 'Peers group process'**
- **ECUELA DEL ROBLE del Centro Alba.**
- **Desarrollo personal e intrafamiliar** (coaching individual – gestión de la violencia...).
- **Desarrollo** (coaching) **para sociedades, asociaciones, instituciones privadas y publicas.**
- **Desarrollo para familias → proceso socioeducativo para familias 'mejora intrafamiliar' ↔ jóvenes ↔ niños ↔ personas mayores, etc.**
- **Mediación de parejas** (resolución de conflictos...).
- **Supervisiones y Análisis de practica.**
- (...).



Espacio Salud

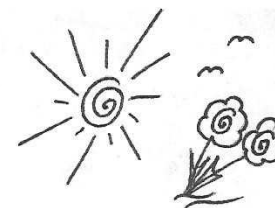
Natural

Las ACTIVIDADES

Centro Alba
en Alfaz del Pi

« Vivir para mejor vivir »

Una aventura humana para un mundo mejor

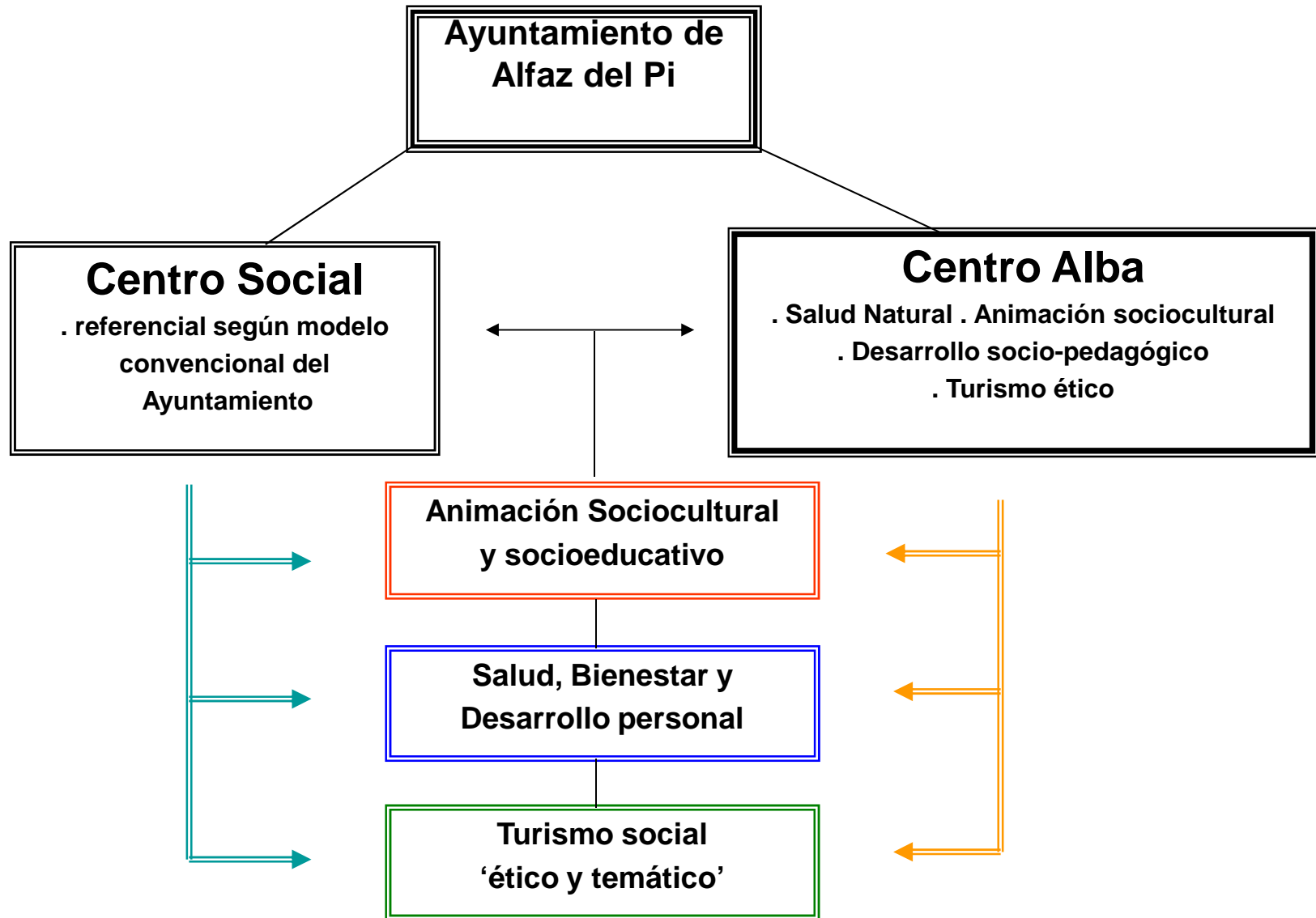


Espacio Animación

ESPACIO ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL Y TURISMO ÉTICO

- **Actividades interculturales**, difundir y presentar un diaporama presentando su país por el propio usuario – con platos ‘bio’ típicos y música del país.
- Actividades intergeneracionales. Combinar valores, experiencias entrambas edades (personas mayores y Jovenes), compartir conocimientos, ideas, matices y filosofías diferentes, etc
- **Charlas sobre temáticas** que interesan las familias, las parejas, la relación entrambos..., cuanto a necesidad de una mejor convivencia familiar y societal.
- **Oraciones y debates** - con invitados especialistas en la cuestión - sobre preocupaciones de actualidad..., la violencia, la emigración, el paro, la consumición de alcohol,(el botellón), de droga, de tabaco, etc
- **Encuentros de amistad** con velada musical/baile “ *las tapas ‘bio’ party* ” para un mejor compartir y entrelazos multiculturales (para edades diferentes, (...))
- **Espacios de expresión...**, teatral..., sketch, cante, danza/baile, pintura/diseños, multivideos, etc... con concursos, competiciones, etc
- **Excursiones** y circuitos específicos con talleres, juegos, gymkana, etc
- **Turismo social ‘ético y temático’** para extranjeros...visitas de la región, convencionales, y particulares participando a actividades socioculturales y socio-educativas (por ej: visita de las cooperativas agrarias u otras de utilidad publicas), etc.
- **Encuentros con Asociaciones y Grupos locales** (de artistas, de artesanos, ecologistas, (...)) .., organización de exposiciones/salones ..., puertas abiertas, etc.
- **Escuela DEL ROBLE ‘ Vivir para mejor Vivir’ de Centro Alba.**
- **Proyección de videos ‘gran pantalla’ (Cine’club)** – reportajes con charlas y debates (...).

MODELO de colaboración



MODELO DE RENTABILIZACION

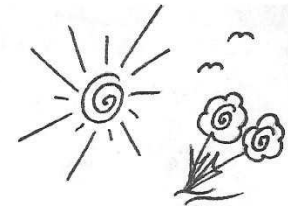


*Espacio Salud
Natural*

Centro Alba
en Alfaz del Pi

« Vivir para mejor Vivir »

Una aventura humana para un mundo mejor



Espacio Animación

Actividades autogestionadas y autofinanciadas

- . **Salud natural:** Consultas/Tratamientos de medicina natural, (...).
- . **Crecimiento personal:** Sesiones socio-pedagógicas, coaching, desarrollo personal, Formación (Escuelas, cursos...), (...).
- . **Animación Sociocultural:** actividades de expresión, Radio internet, Ferias, Exposiciones (galerías), (...).
- . **Turismo Sociocultural 'ético y temático':** Excursiones, viajes, encuentros de convivencia y naturaleza, (...).

Subvenciones por el Ayuntamiento.

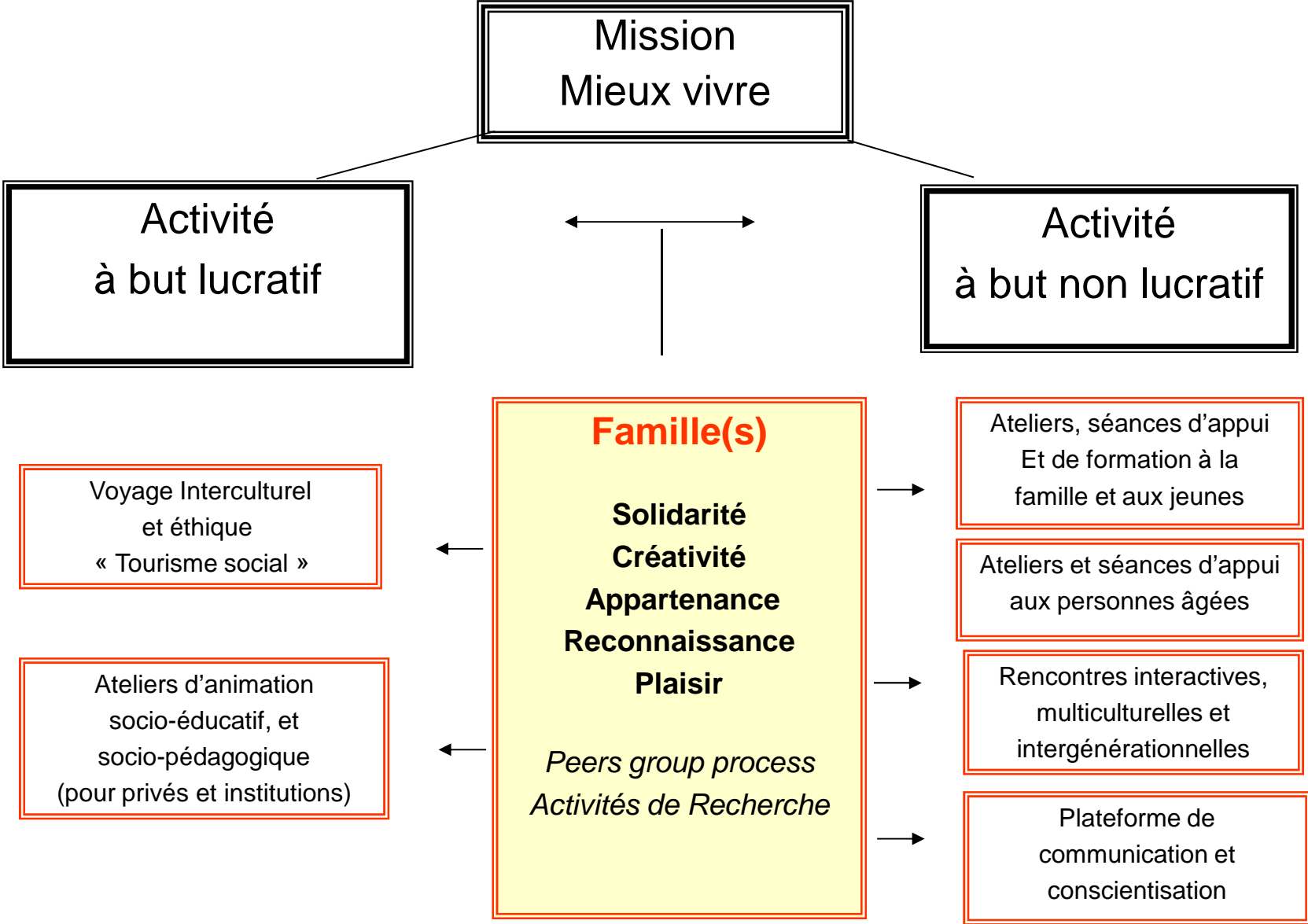
Cotización de los miembros (individual y colectivos).

Donativos.

(...)

Annexes

Annexe1- Schéma fonctionnel et activités



Famille(s)

Solidarité – Créativité – Appartenance – Reconnaissance – Plaisir

Peers group process Activités de Recherche

Activité à but lucratif

Activité à but non lucratif

Voyage Interculturel et éthique
« Tourisme social »

animation socio-éducatif et socio-pédagogique

Séances d'appui et cours de formation à la famille (jeunesse)

Rencontres interactives, multiculturelles et intergénérationnelles

Plateforme de communication et de conscientisation pour la maltraitance parentale

Voyages
« Nature, convivialité et authenticité »

- Découverte des cultures, populations et institutions locales
- Excursions Nature
- Séjour interculturel et linguistique
- (...).

Ateliers

- New games: « développement de la solidarité »
- Ateliers Art & Création
- Ateliers multi-media
- Activités « Relation à l'Extrême »
- (...).

Plateforme de soutien Séminaires et cours

- Cycles d'orientation et aide professionnelle pour les jeunes
- Plateforme familiale de dialogue
- Permanence sociale et d'aide aux familles et aux jeunes, (...)
- Relation Parents-enfants-ados
- Approche systémique intrafamiliale
- Violence, drogue, alcoolisme, incivilité
- Pédagogie active pour couples et parents
- Gestion Equilibre familles humaine/communautaire
- Espaces de développement de soi ↔ citoyenneté, pédagogie active et participative → la gestion de la violence → Méthode Education *conscientisation* par les pairs MECP (...).

Rencontres

- Espaces informels de partage
- Fêtes et événements socioculturels
- (...)

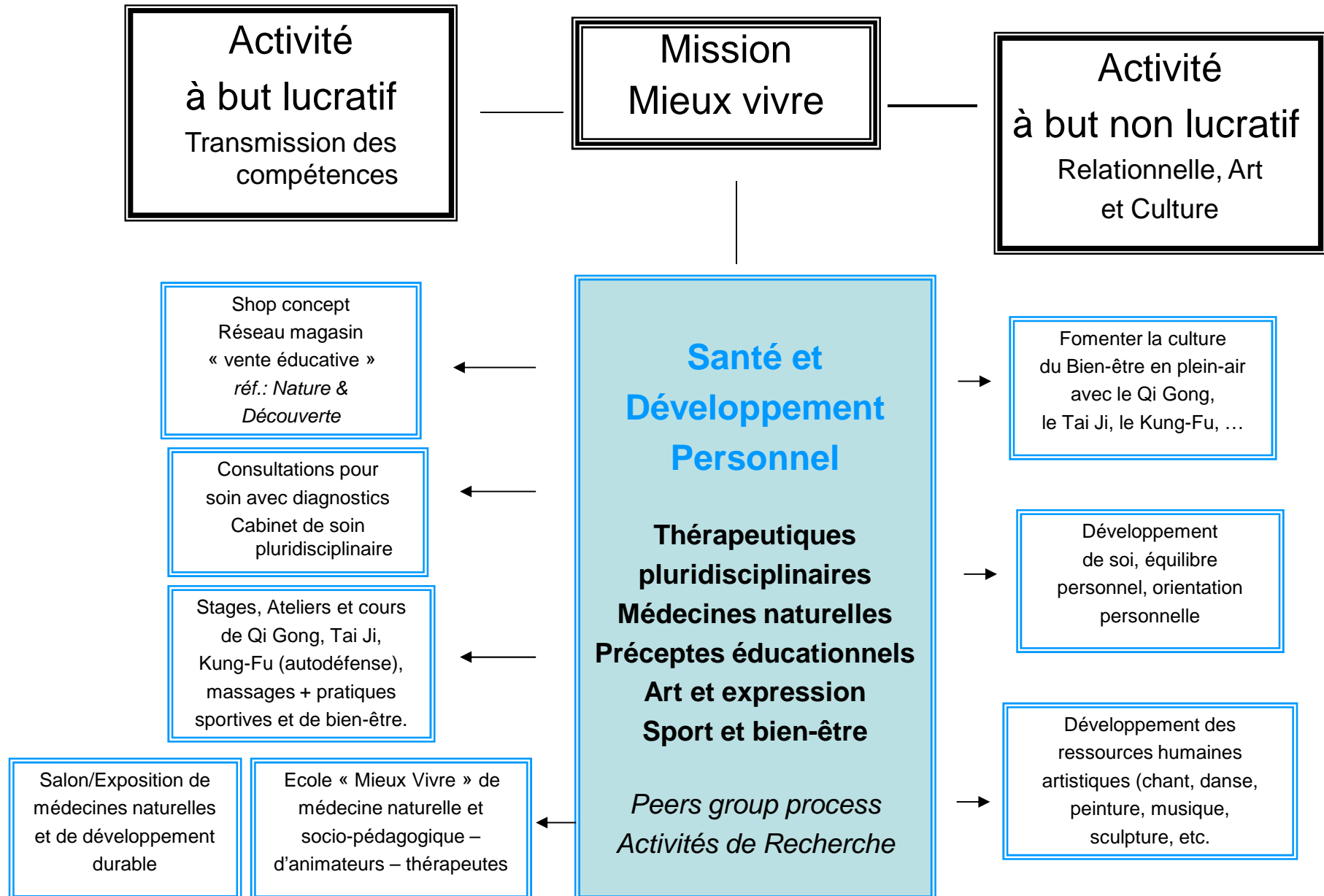
Conscientisation
« famille(s) - jeunesse »

- Campagne de sensibilisation auprès du grand public et Institutions socio-pédagogiques sur l'indifférence, exclusion et rejets au sein de :
 - la famille humaine,
 - la famille communautaire organismes privés et publiques (mobing).
 - la famille sociale (misère dans le monde, enfants qui meurent de faim, destruction de l'écologie, etc.).

- Collaboration avec les médias (internet, production en radio, chronique en journal) –

«réalisation d'un livre»

Annexe 2 - Schéma fonctionnel et activités

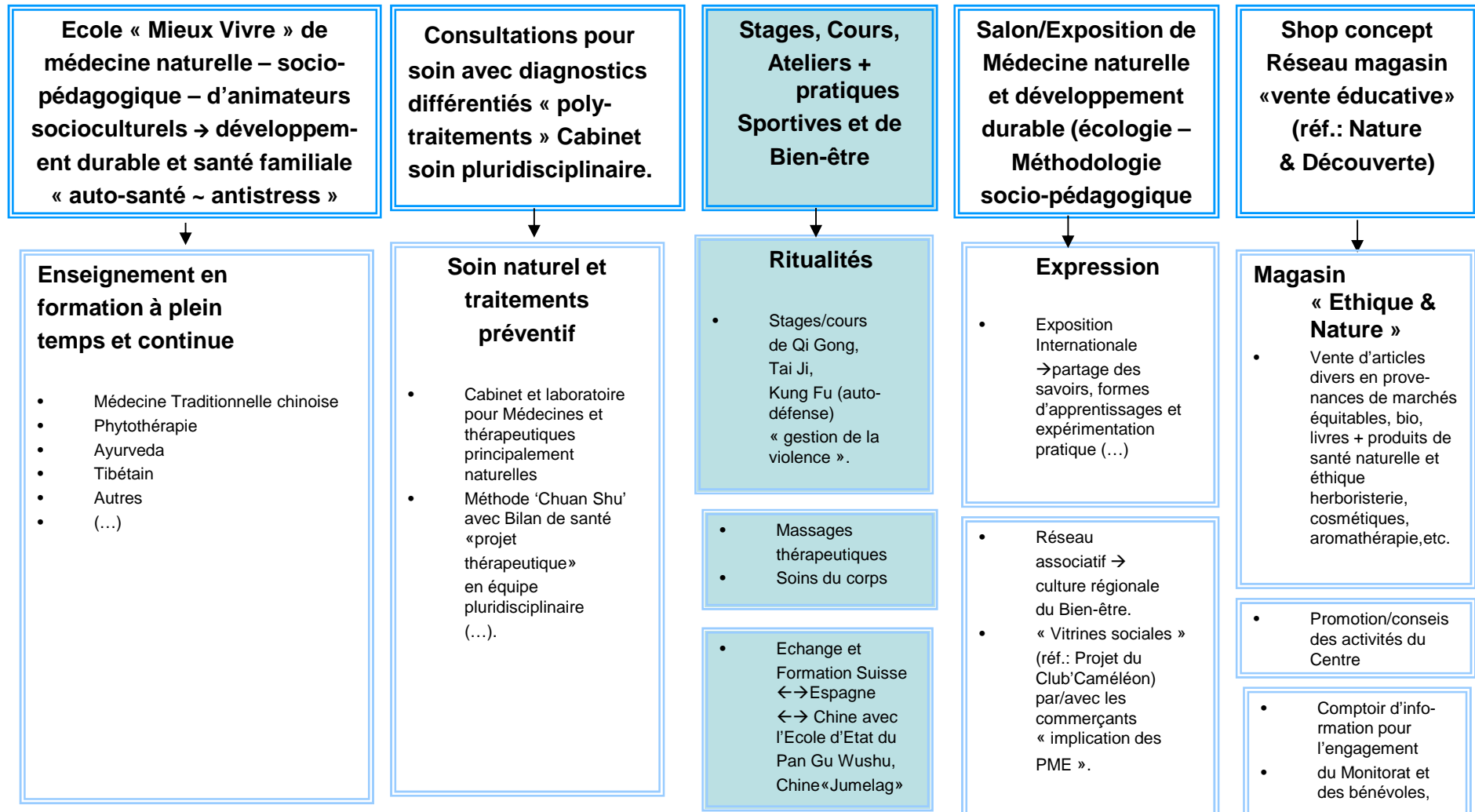


Santé et Développement Personnel

Thérapeutiques pluridisciplinaires - Médecines naturelles – Préceptes éducationnels - Sport et bien-être

Peers group process Activités de Recherche

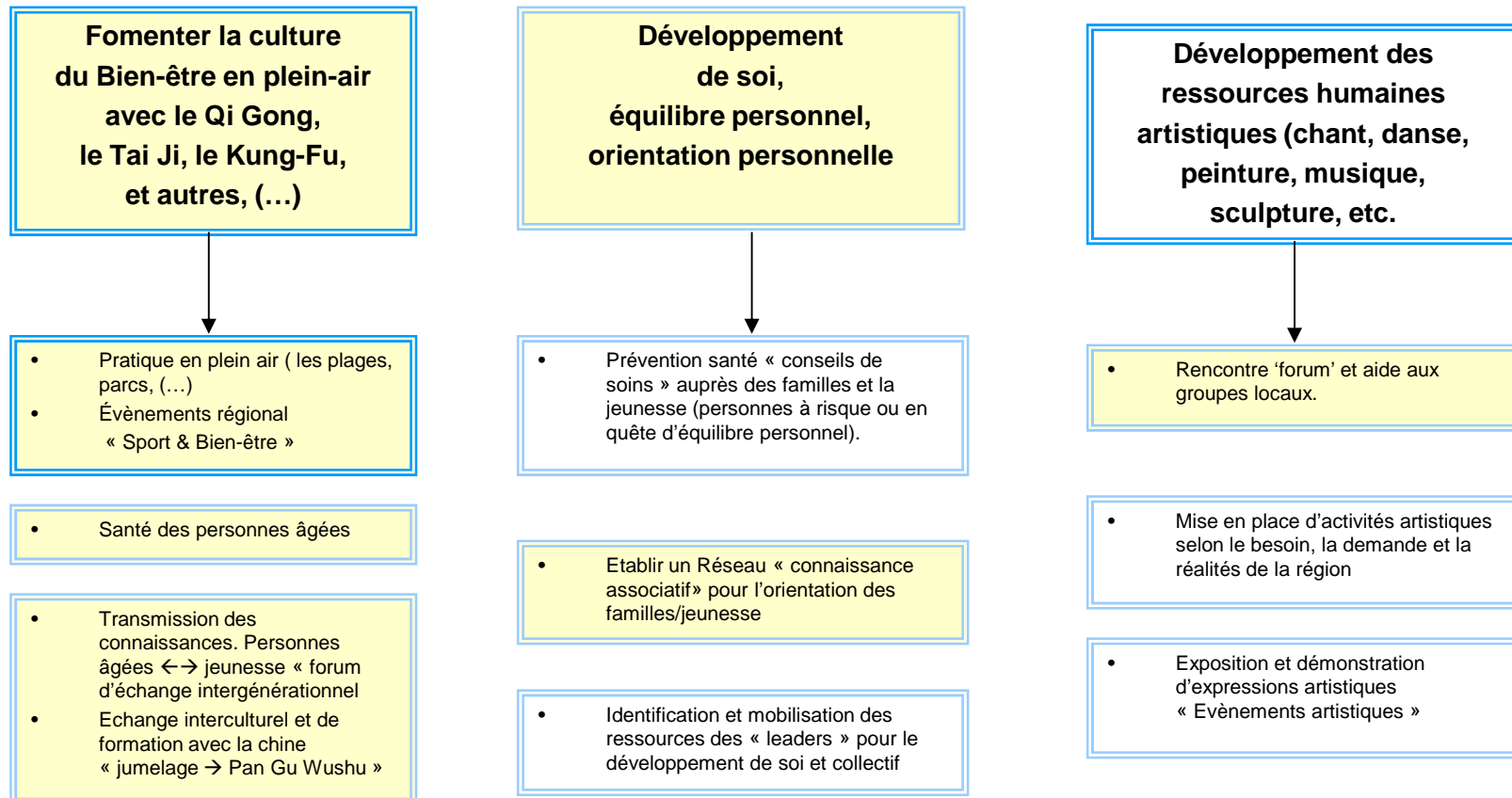
Activité à but lucratif



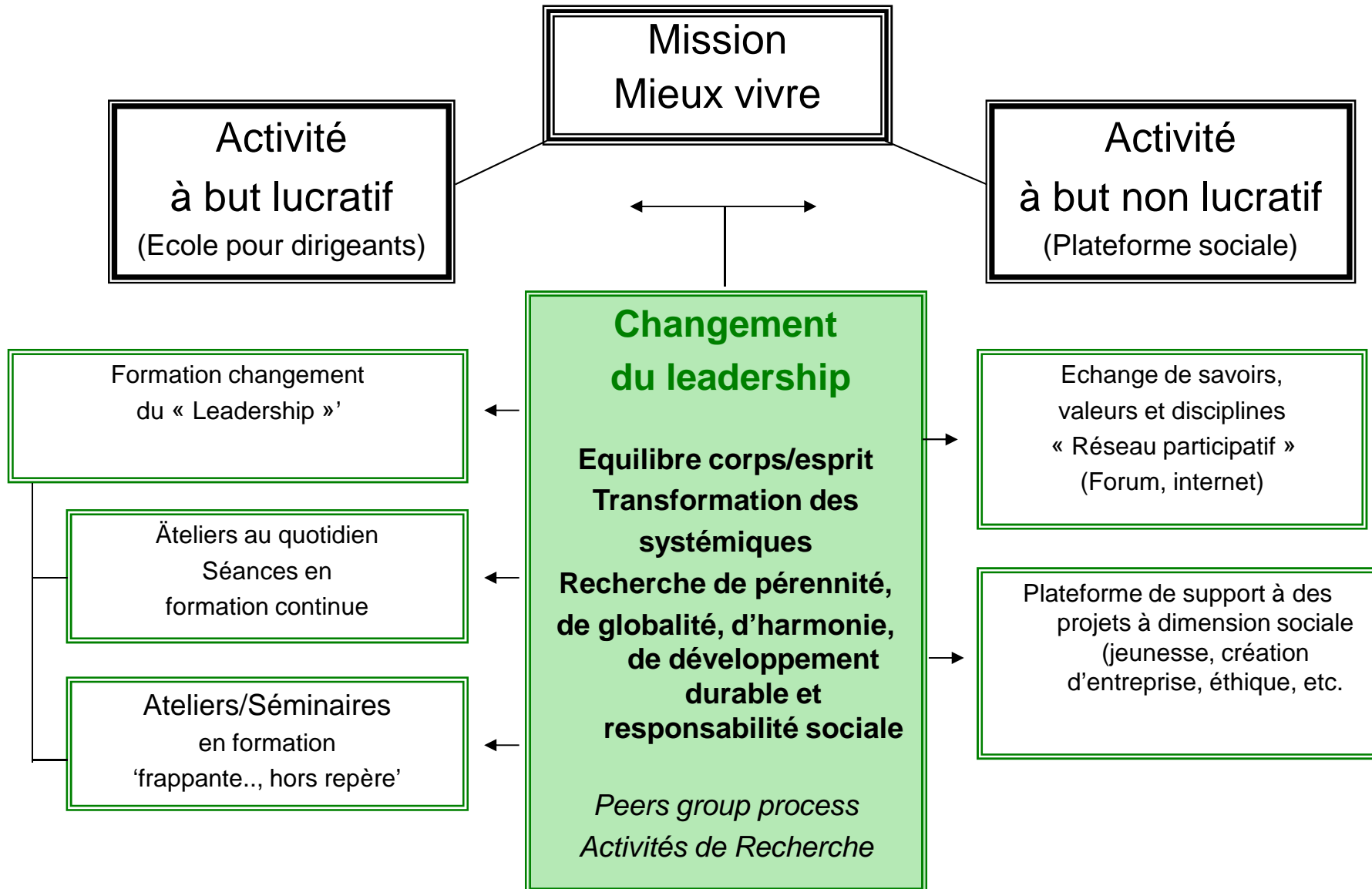
Santé et Développement Personnel

Thérapeutiques pluridisciplinaires - Médecines naturelles –
Préceptes éducationnels - Sport et bien-être *Peers group process*

Activité à but non lucratif



Annexe 3 - Schéma fonctionnel et activités



Changement du leadership

Equilibre corps/esprit - Transformation des systémiques - Recherche de pérennité,
de globalité, d'harmonie, de développement durable et responsabilité sociale

Peers group process Activités de Recherche

Activité à but lucratif

Formation changement du « Leadership »

Séances en formation
Continue 'permanente'

Ateliers/Séminaires en formation
'frappante.., hors repère'

Echange et Transmission

- Cours de perfectionnement
- Dynamique de simulations → mise en scène de situations
- Corrélation Théorie/pratique avec le Qi Gong et Tai Ji, etc.

Institut

- Analyse de pratique
- Présentations et conférences
- Transmission des savoirs à des groupes *expérimentation*
- Travail d'études sur le développement durable *Recherche*

Épreuve

- Apprentissage de vie dans la nature
- Activités à l'extrême
- Relation au risque 'hors loi' *confrontation à soi, aux autres et au monde*

Activité à but non lucratif

Echange de savoirs,
valeurs et disciplines
« Réseau participatif »
(Forum, internet)

Plateforme de support
à des projets à
dimension sociale
(jeunesse, création
d'entreprise, éthique, etc.)

Réseau

- Rencontres informelles pour les leaderships pour fomentier la discussions *Bourse d'idées*
- Aménagement d'un Espace Internet pour l'échange *Forum des Cadres*

Plateforme socioéconomique

- Rencontres formelles pour la création d'entreprises
- Information, conseil, soutien, accompagnement auprès de jeunes entrepreneurs
- Développement de Sociétés à développement durable dans les énergies 'propres et éthiques'
- Supervision des jeunes cadres dans leurs missions