

Centro Alba

en el

# Hotel & Parque Villa Gadea



***bríndate la evasión que te mereces  
en nuestro paraje "VILLA GADEA"***



# el Centro Alba

- . Tratamientos curativos en Salud natural y Socio-pedagógico
- . Clases y Talleres de Artes marciales, Relajación y Meditación
- . Organización de estancias con temáticas para grupos
- . Programas de actividades en Animación Sociocultural



Armonía



Vitalidad



Energía



Compartir



Serenidad

[www.centro-alba.com](http://www.centro-alba.com)



[www.hotel-villa-gadea.com](http://www.hotel-villa-gadea.com)

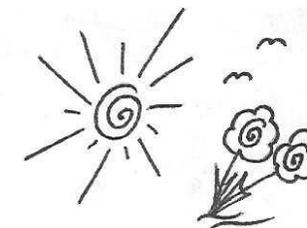
# el Hotel Villa Gadea

- . Servicio de alojamiento . Restauración y bar . Complejo balneario



SH VILLA GADEA  
RESORT + THALASSO  
Altea

# MISION



**A). Crear un espacio de Salud, pluridisciplinario, que utiliza varias terapéuticas complementarias con las prestaciones de Bienestar del SPA – Centro Termal**

**SPA**

Centro Termal



**Centro**

**Alba**

Salud natural &  
Socio-pedagógico



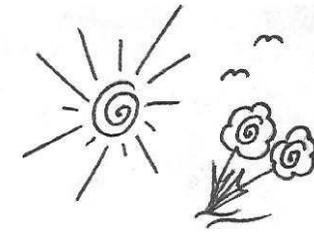
**ESPACIO DE SALUD  
& BIENESTAR  
'pluridisciplinario'**

- **Medicina natural**  
(MTC 'China', Ayurveda, Fitoterapia, ...)
- **Medicina alternativa**  
(Terapias energéticas...)
- **Medicina alopática**  
(moderna) (...).

# MODELO DE COLABORACION



# ACTOS DE COLABORACION

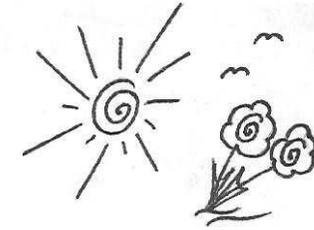


## TERAPEUTICA & BIENESTAR



- Las Curas & Bienestar son ofertas integras y/o acordadas con las prestaciones del Hotel (Alojamiento, Restauración u otras prestaciones existentes, (...)).
- Se ofrecen a los clientes del Hotel Villa Gadea y a demás personas, grupos (clubes), procedentes de la Región, de Centros de Salud, Centros sociales, Escuelas/Academias, Instituciones, Sociedades, Empresas, etc.
- **Hotel Villa Gadea** ∞☯∞ **Centro Alba** ∞☯∞ **SPA**  
Interactúan en forma de intercambio de prestaciones  
(... nada se gasto solo se gana 😊)

# CURAS y PROGRAMAS



## TERAPEUTICA & BIENESTAR



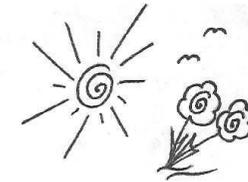
- **Curas Terapéuticas & Bienestar**

- *Tratamientos para dolencias ..., problemas diversos óseo-articulares y musculares, dolor de espalda, piernas, cervicales, de cabeza, cansancio, tendencia a engordar (sobrepeso), reducción y cese del tabaco, quemaduras, eczemas, catarrros, resfriados, etc.*

- **Curas Terapéuticas & Bienestar**

- *Tratamientos combinados 'Terapia & SPA' ... Ej.: utilizar la misma aromaterapia (Aceites esenciales) en el circuito termal que en los masajes con plantas medicinales cuyos principios activos completan bienestar y curación). Ej.: Acupuntura... hydromasaje / Auto-hydromasaje en los puntos de acupuntura (concepto nuevo), etc.*

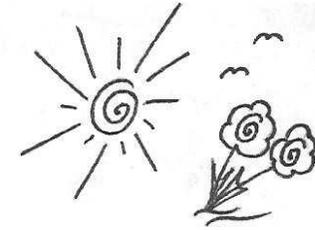
# CURAS y PROGRAMAS



Las Curas completadas del SPA **se pueden ofrecer de múltiples maneras**, articulándose entrambas - según la demanda del cliente (programa a la carta) o según el Diagnostico previo (reconocimiento terapéutico), proponiendo:

- **Curaciones para una dolencia especifica** ... *Ej.: baja de sobrepeso, cese del tabaco, dolores de espalda, (...).*
- **Programas Temáticos . Quitarse el estrés . Recuperar el ánimo . Mejora intrafamiliar, etc.**, asociando:
  - **Bienestar** ... *SPA , Masajes relajantes, Meditación, Qi Gong, Tai Ji, (...).*
  - **Terapéuticas** ... *Masajes TuiNa, Acupuntura, Fito'plantas medicinales, coaching (crecimiento, acción socio-pedagógica...).*
  - **Animación sociocultural** ... *actividades de ocio, juegos, naturaleza, senderismo y andanzas diversas (temáticas), (...).*
  - **Artes marciales** ... *Kung-Fu, Autodefensa, (...).*

# MISION



**B).** Crear nuevos hábitos de  
**‘SALUD . CONVIVENCIA . NATURALEZA’**  
en el paraje ‘Villa Gadea’,  
que favorecen el fomento de la Salud natural, el  
Bienestar, la Animación y el Turismo sociocultural e  
intercultural, para el desarrollo personal, comunitario,  
económico y del entorno natural.

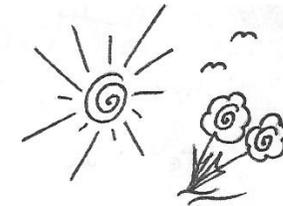


# ESPACIOS

El Centro Alba



*Espacio Salud Natural*



Espacio Animación

Salud natural & Socio-pedagógico



氣  
功  
拳  
術

➤ **ESPACIO SALUD NATURAL**

➤ **ESPACIO ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL**

➤ **ESPACIO SOCIO-PEDAGÓGICO 'COACHING'**

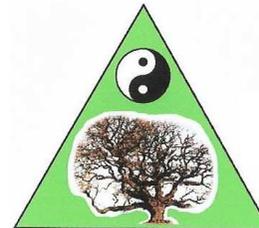
➤ **ESPACIO TURISMO 'TEMÁTICO'**

**NATURALEZA ~ CONVIVENCIA ~ SALUD**



功  
夫  
拳  
術

# Salud natural

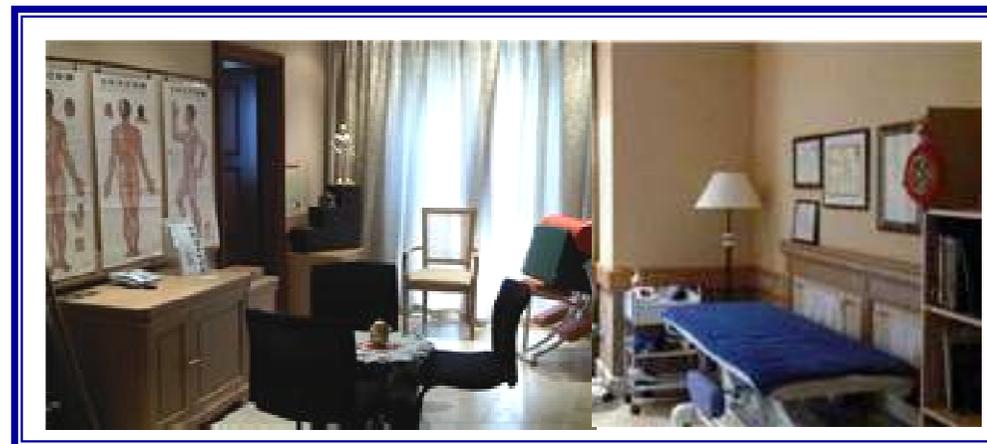


*Espacio Salud Natural*



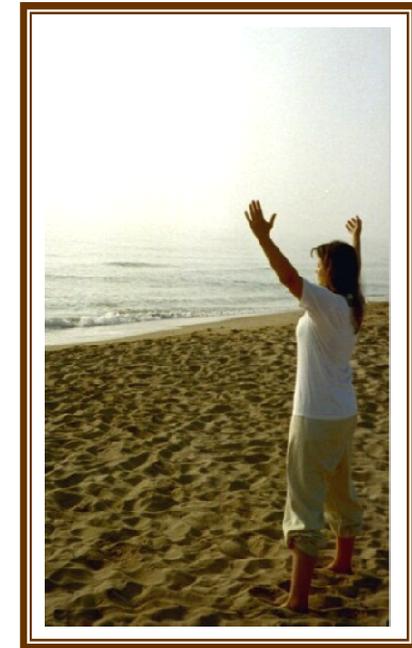
- ✓ **Tratamientos terapéuticos, de:**
    - **Medicina Tradicional China MTC**
    - **Fitoterapia, Herbolaria y Aromaterapia**
    - **Coaching personal e intrafamiliar.**
- ‘socio-pedagógico’**

**Con consultas básica  
u optima con curas  
especificas y  
prolongadas, y posibilidad  
de estancia en el Hotel**



# Expresion corporal & Bienestar

- ✓ Clases y Talleres, de:
- Artes marciales
- Autodefensa
- Meditación



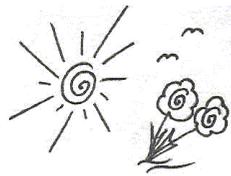
Con Clases, Talleres, Jornadas en el Parque Villa Gadea y en las salas del Hotel



# Animación sociocultural

## ✓ Actividades de:

- Ocio, participativas e interactivas
- Conferencias y charlas
- Eventos y Exposiciones
- Escuela, formación continua y académica
- Programa *Anim'Arte*



*Escuela del Roble*



*Alicante & Región*

Armonía  
Vitalidad  
Energía  
Compartir  
Serenidad

Quitarse el estrés y la fatiga. Reencontrar el ánimo en la vida.

Mejorar la concentración, la auto-estima y el crecimiento personal.

## Centro Alba

Salud natural & Socio-pedagógico

Terapia natural . Bienestar  
Desarrollo personal . Animación  
y Turismo sociocultural

« Centro especializado contra el estrés y para la mejora intrafamiliar »

En el Parque y Hotel Villa Gadea  
Altea . Marina Baixa . Alicante . España

Qi Gong Tai Ji  
Autodefensa Kung Fu  
Acupuntura Coaching  
Dietética Fitoterapia  
Crecimiento personal  
Masajes chinos

Dinamizar su entorno. Fomentar la cultura del Bienestar y de la Medicina natural.

# Turismo sociocultural

## ✓ Estancias & Andanzas, con:

- Programas 'grupos'..., de Suiza
- Week-ends 'paquetes ~ temáticas'
- Intercambios interculturales

con Visitas, Giras, Actividades diversas,  
Talleres, Curas, en el Hotel y en la Región



Paquete  
'Altea Oriental'

SH VILLA GADEA  
RESORT + THALASSO  
Altea

Centro Alba  
Salud natural & Socio-pedagógico  
[centro-alba@hotmail.com](mailto:centro-alba@hotmail.com) [www.centro-alba.com](http://www.centro-alba.com)



Armonía Vitalidad Energía Compartir Serenidad



P.V.P. 175 .00 €  
Precio por persona y para  
2 noches /con I.V.A. incluido



Incluye :

2 noches de estancia en  
habitación 'vistas al mar'  
Con Desayuno Buffet  
1 cena oriental con bebidas  
Incluidas (para un día)  
1 Programa Oriental con  
Qi Gong y Tai Ji (para un día)

*Programa en PDF*

- Todas las reservas estarán sujetas a disponibilidad en el momento de solicitarlas. 2 noches de estancia mínima.
- Imprescindible especificar en las reservas "Paquete Altea Oriental": [reservas.villa.gadea@sh-hotels.com](mailto:reservas.villa.gadea@sh-hotels.com)
- Teléfono Reservas: +34 96 681 71 00
- Fax Reservas: + 34 96 688 16 78
- Teléfono Información sobre el Taller: + 34 629 36 82 36

# Naturaleza & Convivencia

- ✓ **Parque Villa Gadea, para:**
  - Disfrutar del entorno natural
  - Encuentros 'interculturales inter-generacionales y familias
  - juegos, deporte, relajación
  - Desarrollo comunitario, arte y acción socio-educativa



# **HERRAMIENTAS**

## **ACTIVIDADES**

### **DESCRIPTIVO**

#### **IMAGENES**



# Todas las Disciplinas a virtudes Terapéuticas que podemos desarrollar:

- Qi Gong
- Tai Ji
- Kung-Fu
- Acupuntura
- Masajes chinos AnMo TuiNa
- Fitoterapia
- Dietética (occidental y china)
- Coaching (sistémica psicossocial . Intrafamiliar)
- Autodefensa (especifica para la mujer)
- Curso teóricos de Medicina MTC, Filosofía, (...), para la Formación continua y académica.



**Escuela del Roble** . Para la formación de:

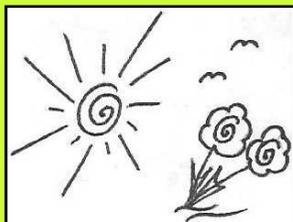
\* **Terapeutas de Salud Natural . MTC y Fototerapia.**

\* **Animadores Socioculturales . Socio-pedagógicos.**

\* **Instructores de Qi Gong, Tai Ji, Kung-Fu, Autodefensa.**



*Escuela del  
Roble*



# Qi Gong

« la gimnasia de la larga vida »



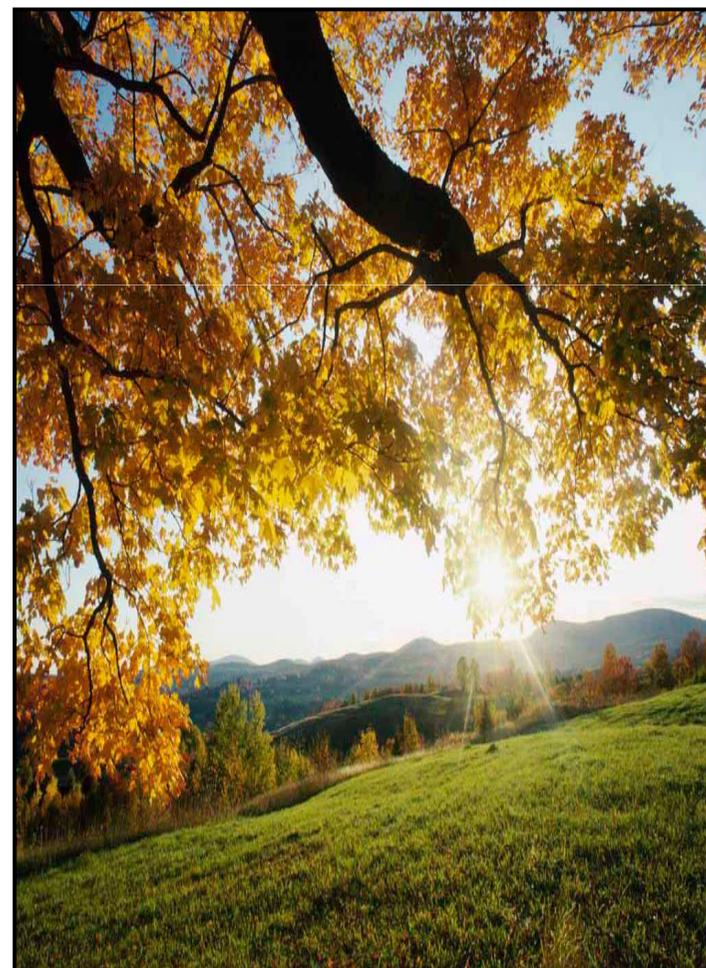
El Qi Gong equilibra los órganos y las tensiones, mentales y físicas. Es ideal para aliviar dolencias óseo-articulares y cardiovasculares (anti-distrès).

- . Posición corporal (Jin)
- . Respiración (Qi)
- . Consciencia (Shen)

“ *Saber respirar es saber vivir* ”

5 maneras de respirar :

- Natural (taoísta)
- Inversada
- Sostenida
- Tremolada
- Explosiva





*Escuela del  
Roble*

# Tai Ji « Coger conciencia de cada momento presente »

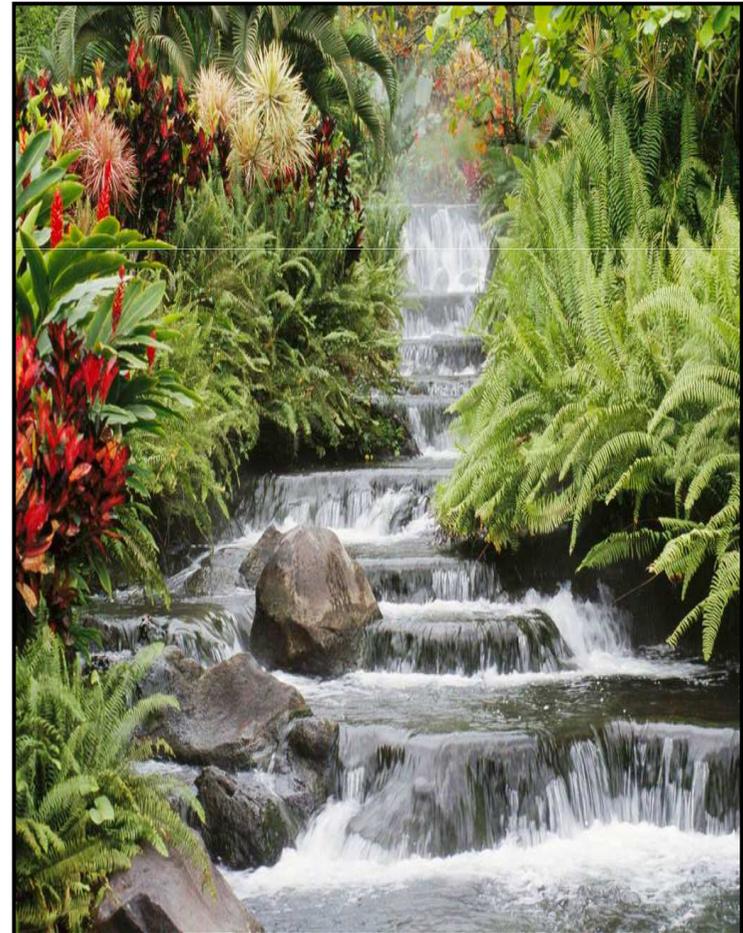
Estar en resonancia consigo-mismo  
y la naturaleza



Tener placer en  
hacer movimientos  
suaves, Lentos y  
armoniosos

Sentir y coger  
conciencia de cada  
paso recorrido  
'el momento presente'

Hacer de su vida un Tai Ji

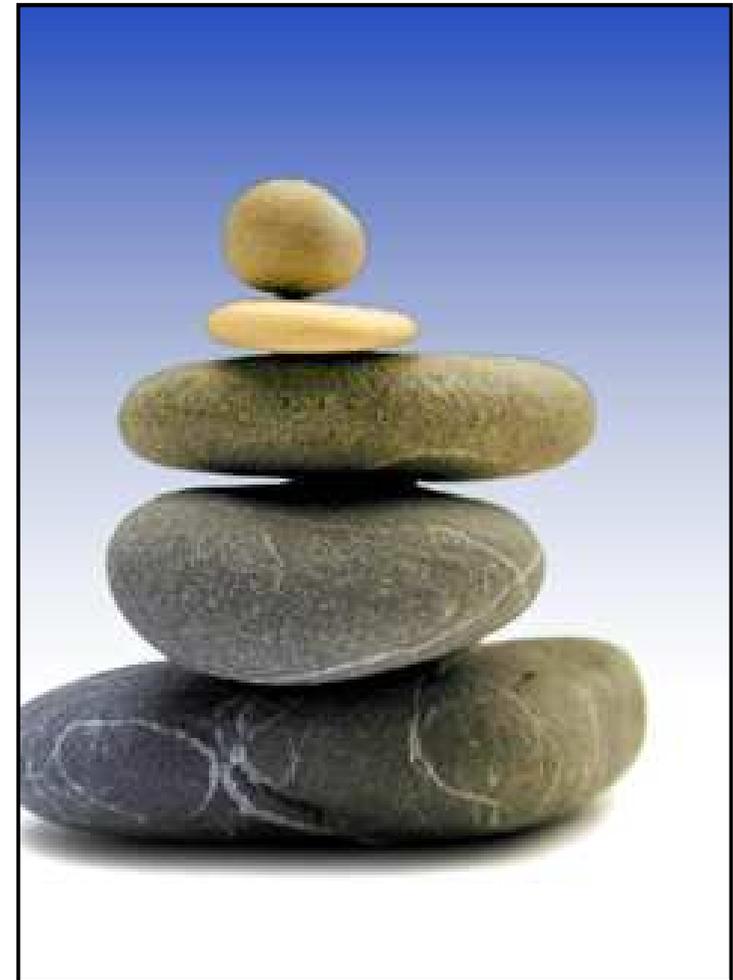




# Kung-Fu

« el camino 'la obra' del Hombre »

- ❖ Un sistema de valores, con reglas, códigos, ritos, (...) *'meter un orden el desorden'*
- ❖ Un espacio de socialización con una jerarquía de competencias *'familiar comunitaria'*
- ❖ Un proceso de crecimiento personal
- ❖ Un deporte y una Formación académica



# **COACHING** para mejoras de lo/as Grupos Instituciones - Sociedades - Empresas (...)

Ofrecer un lugar de relajamiento y evasión  
con actividades permitiendo un real



**Cambio de sigo-mismo  
. con los demás . del leadership**

- Equilibrio cuerpo/ mente
- Transformación de las sistémicas
- Búsqueda de la perennidad, de la globalidad, de armonía, del desarrollo durable y de responsabilidad social

***Peers group process***

*(transmisión de los conocimientos y de las necesidades  
haciendo uso de potencialidades de cada uno/a)*

■ ■ ■ , para mejoras de lo/as Grupos, Sociedades y Empresas

**”Uso del  
Qi Gong,  
Tai Ji y  
Kung-Fu...  
como  
conducto  
socio-  
Pedagógico  
‘coaching’  
y de  
Bienestar”**

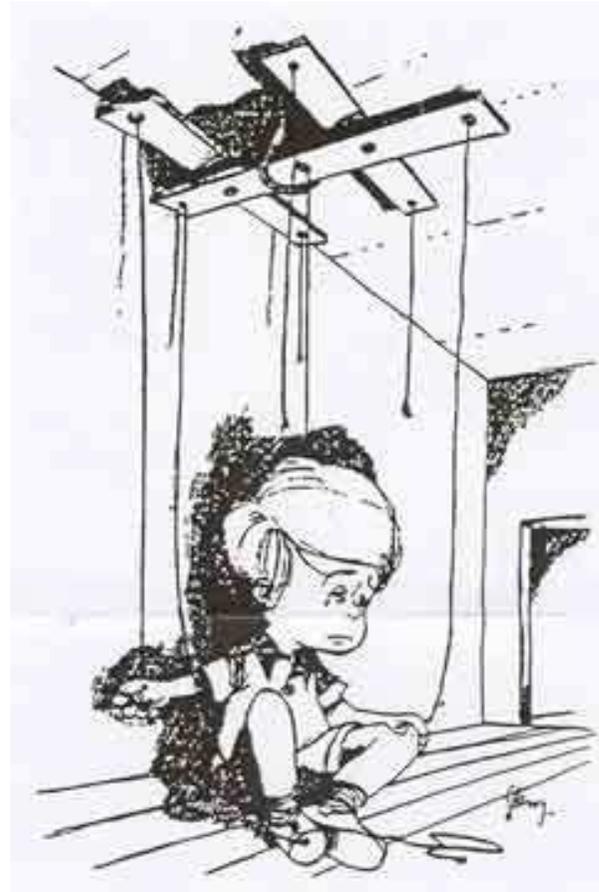


**PARA COMPETENCIAS PROFESIONALES**

- **CRECIMIENTO PERSONAL COACHING**  
ampliar capacidades sobre *estructuras /  
funcionamientos & equilibrio* cuerpo/mente.
- **CREAR NUEVAS FORMAS DE PENSAMIENTO**  
orgánicos y sistémicos.
  - **ADQUISICION DE HERRAMIENTAS  
SOCIOCULTURALES Y ÉTICAS** referenciales  
(filosóficas) para favorecer la gestión (rendimiento)  
de las relaciones institucionales y las Empresas.
- **APRENDIZAJE DE NOCIONES** y conceptos  
nuevos sobre la Salud natural y del Bienestar.
- **FORMACIONES ACADÉMICAS Y CONTINUAS**  
para los colaboradores (elaboración de  
un Dossier referencial).

- **FOMENTO DEL TURISMO SOCIOCULTURAL ‘ÉTICO Y TEMÁTICO**  
(uso local del potencial humano autóctono y del entorno natural del lugar).

# COACHING para la mejora intrafamiliar, la relación padres <=> hijos y parejas



- **Sesiones Socio-pedagógicas** (charlas, debates..., temáticas, estímulo de valores, etc.).
- **Desarrollo personal y para colectivos** (desarrollo comunitario...).
- **Formación 'Educación concienciación por los Pares'** '*Peers group process*'.
- **Desarrollo personal e intrafamiliar** (coaching individual – gestión de la violencia... contra el estrés... para la auto-estima, etc.).
- **Desarrollo para familias con proceso socio-educativo para la mejora intrafamiliar'** <=> **jóvenes** (pre/adolescentes) <=> **niños** <=> **mayores**, etc.
- **Mediación de parejas** (resolución de conflictos y gestión de la violencia..., maltratos).
- **Apoyo escolar** (conductas socio-educativas, desarrollo psicosocial, (...)).
- **Supervisiones y Análisis de practica.** (...).

... , para mejoras Intrafamiliares, Asociaciones, Organismos

## Hotel Villa Gadea ↔ Centro Alba

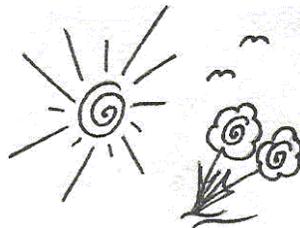
*”Uso del Qi Gong, Tai Ji y Kung-Fu... como conducto socio-pedagógico y de Bienestar”*



### DESARROLLO ‘COACHING’ SOCIO-PEDAGÓGICO

- **APORTES DE COMPETENCIAS** para sigo-mismo y con los demás  
- recursos y potencial humano.
- **SOLIDARIDAD** entre pares para el mantenimiento y la transmisión de la/su acción.
- **PERTENENCIA** al lugar, las reglas de vida, y los valores.
- **CREATIVIDAD** y **RECONOCIMIENTO** de sus adquisiciones y competencias.
- **RITULIDADES** con formas de **COMPRESION** a si-mismo, *del Yo al Tu*, y los demás (gente, clientes, usuarios..., familia, amigos, etc..).
- **PLACER** ‘la sonrisa interior’ a través de la libre expresión ‘auto-estima’ (...).

# Anim'Arte



"Anim'Arte hecho por ti y contigo"

Programa  
Anim'Arte  
organizado por  
temporadas

El Hotel y el Parque  
Villa Gadea forman  
un paraje  
excepcional

es un lugar  
privilegiado 'piloto'  
para la realización  
pionera del  
Turismo  
'Animación'  
Sociocultural

**Anim'Arte**  
Centro Alba  
Salud natural  
&  
socio-pedagógico  
centro-alba@hotmail.com  
www.centro-alba.com

**Villa Gadea**  
En el Parque y en el Hotel Villa Gadea  
N 332 - 03590 Alba - Alicante

**Programa Primavera 2012**

**Clases de Meditación, Qi Gong, Tai Ji y Kung-Fu**  
los Miércoles: 19h30 - 21h y los Sábados: 08h - 09h, 09h - 10h30, 11h - 12h30  
Academia Chuan-Shu  
Convivencia 'picata & amistad' los sábados tras la última Clase, 13h, en el Parque Villa Gadea  
Centro Alba

**24 de marzo: Jornada de Convivencia** - Encuentro e Intercambio de actividades  
- AlbumFotos - Picatea - Velada 'allá van los Talentos de Villa Gadea', 08h... hasta la noche  
Tod@s, familia, amig@s, (...)

**ACADEMIA CHUAN-SHU**

**24 y 25 de marzo** Sábado y Domingo: 08h a 13h  
**12 de mayo y 09 de junio** Sábado:  
Talleres del ALBA de Qi Gong y Tai Ji y de Kung-Fu con 'bastón y defensa personal' Qi Gong y Tai Ji: 08h a 10h30 Kung-Fu: 10h30 a 13h  
Academia Chuan-Shu

**07 de abril: Taller "Actitud Mental Positiva"**  
**19 de mayo: Taller "¿Quién soy?"** 11h  
Maria Wesolowski  
ART Coaching "El arte de superarnos a nosotros mismos"

**12 de mayo: Charla 'el Tao... uso y filosofía', 16h**  
Joaquín Fernández

**07 de abril: Yoga Integral** 17h  
**19 de mayo:** 17h  
**09 de junio:** 17h  
Raphaela Fischer

**21 de abril: Papiroflexia', 13h**  
Fabián Dechef

**28 de abril, 17h y 05 de mayo, 15h30**  
Taller de Autodefensa para mujer  
Joaquín Fernández

**05 de mayo: BELTEN**  
"La luna llena de luz"  
~ Celebración Celta del gran fuego ..., del Sol.  
~ Fiesta (juegos, bailes...)  
~ barbacoa, picnic, picata...  
~ Tradición & Ritual  
19h45... hasta la noche  
En el Parque Villa Gadea (zona natural - silvestre)  
Tod@s, familia, amig@s, (...)

**26 de mayo: Taller de extracción de medicinas alternativas de las plantas aromáticas y aguas florales, 11h... hasta la noche**  
Jesus Cánto Cánto  
Los FILBUSTEROS  
"ladrones de aromas de la naturaleza"

**02 de junio: Jornada de Salud natural**  
Taller de Masajes chinos AnMo TuiNa, 11h  
Taller de Fitoterapia "plantas medicinales" y Dietética china, 16h  
Joaquín Fernández

**09 de junio: Jornada de Convivencia** - Encuentro e Intercambio de actividades  
- AlbumFotos - Picatea - Velada 'allá van los Talentos de Villa Gadea', 08h... hasta la noche  
Tod@s, familia, amig@s, (...)

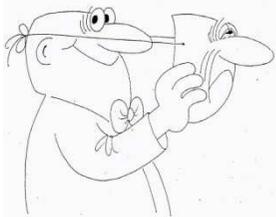
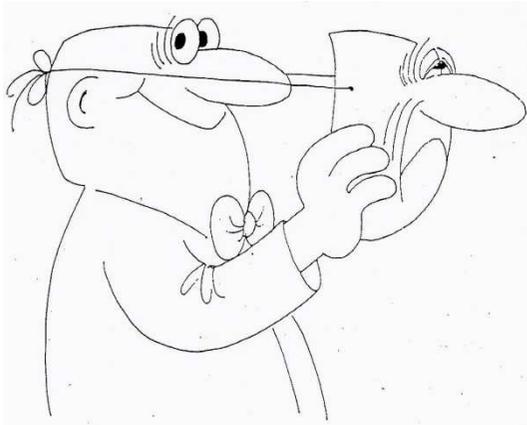
**Cine'filo § Ciclo de Películas 'Primavera 2012' §** los Sábados a las 18h (\*)  
§ Conciencia & Naturaleza 'un mundo por descubrir y despertar'  
§ Charla al final de cada proyección

- ❖ ¿ Y TÚ QUE SABES ? 'dentro de la madriguera ... ¿ hasta donde quieres llegar esta vez ?' . **07 de abril** (\*)19h . Documental/Reportaje (145 min.).
- ❖ EL MISTERIO DE LOS CÍRCULOS DE LAS COSECHAS 'estamos solos en el Universo' . **05 de mayo** . Documental (75 min.).
- ❖ NOBELITY 'el futuro de la Humanidad según 9 premios Nobel' . **12 de mayo** . Documental/Reportaje (85 min.).
- ❖ LAS NUEVE REVELACIONES 'y si hubiera un lugar en la Tierra donde se puede tocar el cielo' . **02 de junio** . Película de James Redfield (95 min.).

Las actividades son gratuitas o sufragadas pero se ofrece siempre 'la voluntad' en la *Copucha del Alba*  
**Servicio de guardería, para vuestros niños, a disposición, con Aitana Beltrán Cánovas**  
Organiza **Centro Alba** . Contacto: centro-alba@hotmail.com . ☎ 629 36 82 36  
Info/detalle de cada actividad en [www.centro-alba.com](http://www.centro-alba.com)

Si eres animador, terapeuta, artista, formador, comediante, expositor..., que quieres presentar tu arte, tu afición, tu practica y disciplinas., que deseas hacernos parte de tus conocimientos, competencias, ideas, filosofías a través de una actuación o un Taller..., adelante únete con nosotros, en **Anim'Arte**

# TURISMO ~ ANIMACIÓN ~ SOCIOCULTURAL



- Actividades de salud
- Actividades deportivas
- Actividades de bienestar
- Actividades de desarrollo personal
- Actividades ecológicas ~ Naturaleza
- Viajes y jornadas éticas y temáticas
- Talleres, Clases, Cursos, Seminarios
- Exposiciones – Demostraciones – Ferias
- Acción socio-educativa y socio-pedagógicas
- Formación (continua, escuelas, academias)
- Management del entorno empresarial y Turístico
- Investigación y estudios ‘experimentación del cambio’
  - Apoyo para proyectos a carácter social, cultural, ecológico)
- Actividades artísticas (teatro, improvisaciones, coreografías)
- Concientización y comunicación (Prensa, Radio/Tv, Internet...)

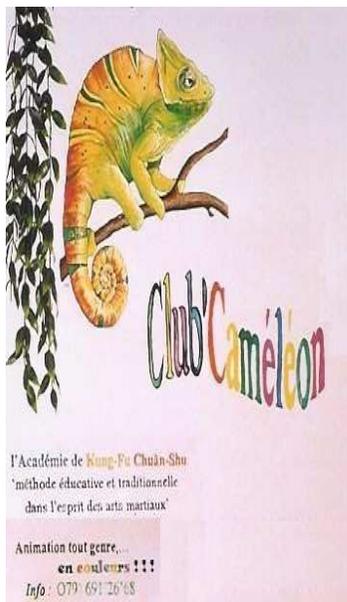
***Método ‘peers group process’.***

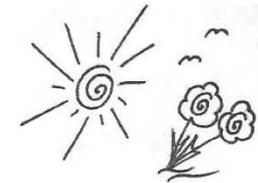


**El Turismo sociocultural permite fomentar la cultura del Bienestar, la Salud natural, la Artesanía local, Expresiones y Animaciones... recurriendo al Potencial humano 'autóctono' como producto social y turístico.**



# Turismo y Animación Sociocultural







**~ 30 años de experiencia en Animación Sociocultural ASC**



# **ABANICO DE PRESTACIONES**

**Finalidad**

**IDEAS**

**CONTACTO**



# PANEL DE ACTIVIDADES



Espacio Salud  
Natural

ACADEMIA

CHUAN-SHU

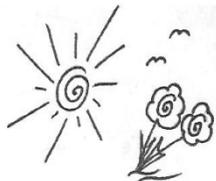


功夫拳术

氣功拳术



Escuela del Roble



Espacio Animación

- ✓ Animación sociocultural
- ✓ Acción socio-educativa
- ✓ Actividades de desarrollo personal
- ✓ Viajes y jornadas éticas y temáticas
- ✓ Curas y Tratamientos (paquetes)
- ✓ Formación... escuelas, academias
- ✓ Actividades ' Naturaleza '
- ✓ Actividades de bienestar
- ✓ Actividades de salud
- ✓ Exposiciones
- ✓ Eventos
- ✓ Charlas
- ✓ Baile
- ✓ Teatro
- ✓ Andanzas
- ✓ Juegos.., ocio
- ✓ Conferencias
- (...)



Uso propio o para  
Programas combinados  
entr ambas actividades

## CENTRO ALBA 'SALUD NATURAL'

- ☯ Medicina China y Fitoterapia
- ☯ \* Acupuntura
- ☯ \* Masaje chino AnMo y TuiNa
- ☯ \* Qi Gong terapéutico
- ☯ \* Tai Ji, Kung-Fu y Autodefensa (terapéutico y educativo...)
- ☯ \* Aromaterapia
- ☯ \* Herbolaria (plantas medicinales)

## CENTRO ALBA 'SOCIO-PEDAGÓGICO'

- Ψ Sesiones Socio-pedagógicas
- Ψ Desarrollo personal y para colectivos (coaching... individual, para sociedades, asociaciones, instituciones)
- Ψ Mejora Intrafamiliar (sistémica psicosocial)
- Ψ \* Relación entre Padres ↔ jóvenes ↔ niños ↔ personas mayores, etc
- Ψ \* mediación de parejas \* análisis de practicas \* supervisiones



**\* Desarrollar  
el ámbito  
sociocultural**

**“ dar vida a  
nuestras plazas  
y parques  
públicos para  
que este/sea  
atractivo  
para nuestros  
visitantes ”**



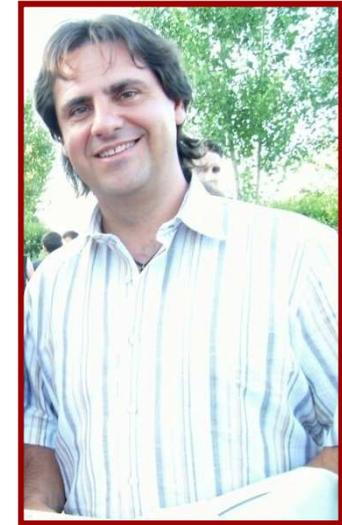
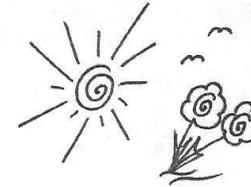
**Expresión  
de una  
realidad  
autéctona  
sana**

# El Parque Villa Gadea en Altea un paraje encantador



## Joaquín Fernández, *Director del Centro Alba*

Fundador del Centro Alba, de la Academia Chuan-Shu internacional  
y del método Educación *Concientización* por los Pares MCECP. Titulado:



- . **Medicina Tradicional China MTC** de la Escuela internacional Shao Yang, Acupuntura, Masajes chinos AnMo TuiNa, Qi Gong; Universidad L.E. Sichuan, Cheng Du y Tian Jin ; **R.P.China.**
- . **Fitoterapia**, Herbolaria y Aromaterapia de la Escuela Lionesa de Plantas Medicinales ELPM ; **Francia.**
- . **Trabajador social 'Animador sociocultural & Asistente social'** y **Formador PF socio-pedagógico** (Formador de Formadores) - HES (EEES) - Escuela universitaria de Estudios Sociales y Pedagógicos ; **Suiza.**
- . **Instructor internacional de Qi Gong, Tai Ji, Kung-Fu** de la Federación Suiza de Kick Boking y Artes Marciales FSKB&AM, Brevet federal J+S (*Jeunesse & Sport*) ; **Suiza**, y de la Escuela de Estado Pan Gu Wushu ; **R.P.China.**

# CONTACTO

**Centro Alba 'Salud natural & Socio-pedagógico' . Joaquín Fernández**  
Hotel y Parque Villa Gadea . Partida Villa Gadea . 03590 Altea (Alicante) España  
**Tlf. (Móvil): +34/ 629 36 82 36 . Tlf. (Hotel): +34/ 96 681 71 00 - ext.: 3024**  
**[centro-alba@hotmail.com](mailto:centro-alba@hotmail.com) . [www.centro-alba.com](http://www.centro-alba.com)**

