

# ACADEMIE CHUAN-SHU

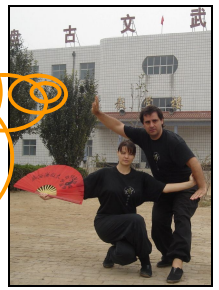
Stages . Séminaires . Formation continue

## Vendredi 4 novembre 2011

Salle de gym. de la Fondation Renée Delafontaine

Rue. de la Clochette 92 – Mont-sur-Lausanne (Bus lausannois no 22 (arrêt terminus) – Grand parking à disposition en face de la salle)

Vos  
Instructeurs/trices  
vous encouragent à  
apprendre d'avantage,  
profitez !



**Stage combiné ☺ 18h15 à 21h15 . frs 40.--. /pers. . Non-membre: frs 50.--. /pers.**

### Tai Ji, Qi Gong, Kung-Fu, Défense personnelle

- Tai Ji Quan (main nue)
- Tai Ji Épée (taiji jien)
- Tai Ji Bâton (taiji moutu)
- Qi Gong 'méditation', Ba Duan Jin, divers Qi Gong...
- Kung-Fu 'Taos divers styles' + manipulation armes...
- Autodéfense selon le programme J+S (Jeunesse et Sport)
- Self-défense martial 'Kung-Fu' (Jeet Kune Do, Shaolin et Bajiquan...)

**Cours privé ☺ vendredi, samedi, dimanche et lundi (du 4 au 7 novembre) . Lieu et horaire à convenir . A réserver ☺ frs 40.--. /heure . Non-membre: frs 50.--. /heure (possibilité de cours en semi-privé . min 4 personnes . permettant un tarif régressif) . Contact direct: [centro-alba@hotmail.com](mailto:centro-alba@hotmail.com)**

Projet &  
Réalité 2012

Notre  
Jumelage

Pang Gu  
Wushu &  
Académie  
Chuan-Shu

ça continue



Projet &  
Réalité 2012

Formation et  
Séjour  
Interculturel

Jumelage

Suisse  
Espagne  
Chine



\*\*\*✂\*\*\*\*\* coupon d'inscription pour le(s) stage(s) .\*\*\*\*\* marquez d'une croix votre choix \*\*\*\*\*✂\*\*\*\*\*

<b>Stage combiné 18h15-21h15</b>				<b>Enseignement donné par Joaquim Fernandez, si fu et Bénédicte Gulias, si bak</b>				
<b>Tai Ji</b> <input type="checkbox"/> ● Tai Ji Quan (main nue) ● Tai Ji Épée (taiji jien) ● Tai Ji Bâton (taiji moutu)		<b>Qi Gong</b> <input type="checkbox"/> ● Méditation(s) ● Ba Duan Jin ● Divers Qi Gong (...)		<b>Kung Fu</b> <input type="checkbox"/> ● Taos ..., divers styles. ● Ji Bin Gung + enchaînements ● Manipulation armes, (...). ● Progression pers. Chuan-Shu		<b>Défense personnelle</b> <input type="checkbox"/> ● Auto-défense J+S ● Self-défense martial 'Jeet Kune Do, Shaolin, Bajiquan, (...).		
♥ par ma signature, j'accepte de verser la somme due à l'Académie même en cas d'absence au Stage ou à l'Atelier (sauf en cas de force majeure).								
<b>Nom et Prénom:</b>			<b>Tél.:</b>			<b>Signature:</b>		
			<b>e-mail :</b>			(pour moins de 18 ans, le Représentant légal)		
			(Site et/ou blog)					



# Calendrier'Info



## Stages . Ateliers . Evènements

Votre rendez-vous avec l'Académie Chuan-Shu

### Votre rendez-vous avec l'Académie Chuan-Shu

功  
夫  
拳  
術

Stages combinés « Tai Ji, Qi Gong, Kung-Fu, Défense personnelle »  
☉ frs 40.--. /pers. . Non-membre: frs 50.--. /pers.  
Ateliers pack'Tao « Tai Ji, Qi Gong, Kung-Fu, Défense personnelle »  
☉ Coût total du paquet : frs 100.--. à honorer par l'ensemble des participants.

✚ Vacances scolaires : du lundi 17 au lundi 31 octobre 2011. Reprise des cours mercredi 02 novembre.

✚ Vendredi 04 novembre 2011: Stage et passage de grade. 18h15-21h15  
Salle de gym. de la Fondation Renée Delafontaine – Mont-s-Lausanne.

✚ Vendredi 08 décembre 2011: Atelier . 18h15-20h15  
Salle de gym. de la Fondation Renée Delafontaine – Mont-s-Lausanne.

✚ Dimanche 11 décembre 2011: Stage . 09h-11h  
Salle de gym. du Collège de la Barre (Borde-Tunnel) – Lausanne.

✚ Dimanche 11 décembre: Fête de Noël de l'Académie Chuan-Shu (Memento 2011, Diaporama, Lauréat/s du/des meilleur/s élève/s 2011, Restitution des Certificats de Stage/s de Grade), Démonstration de nos élèves.  
13h30-16h30 .  
Salle de gym. du Collège de la Barre (Borde-Tunnel) – Lausanne.

✚ Vacances scolaires : du vendredi 23 décembre au lundi 9 janvier 2012.  
Reprise des cours mercredi 11 janvier 2012.

✚ Vacances scolaires : du lundi 27 février au 5 mars 2012. Reprise des cours mercredi 7 mars.

✚ Vendredi 08 mars 2012: Atelier . 18h15-20h15  
Salle de gym. de la Fondation Renée Delafontaine – Mont-s-Lausanne.

✚ Dimanche 11 mars 2012: Stage . 09h-11h  
Salle de gym. du Collège de la Barre (Borde-Tunnel) – Lausanne.

✚ Vacances scolaires : du vendredi 6 avril au lundi 23 avril 2012. Reprise des cours mercredi 26 avril.

✚ Vendredi 15 juin 2012: Atelier (18h15-20h15) ou Stage (18h15-21h15)  
Salle de gym. de la Fondation Renée Delafontaine – Mont-s-Lausanne.  
Dimanche 17 juin 2012: Stage d'EtE (Lieu nature encore à définir...)

✚ Fin des cours le mercredi 4 juillet 2011

**L'Académie sur facebook 😊 venez nous rejoindre !**

Facebook : Académie Chuan-Shu 'Kung-Fu & Qi Gong'

**y compris avec le 'Centro Alba'** Facebook : Centro Alba Santé/Médical/Pharmacie . Altea