

- ✚ Armonía
- ✚ Vitalidad
- ✚ Energía
- ✚ Compartir
- ✚ Serenidad

Centro Alba

Salud natural & Socio-pedagógico

*Terapias naturales ▪ Bienestar ▪
Crecimiento personal y comunitario
▪ Formación básica, continua y académica
▪ Animación y Turismo sociocultural.*

*« Centro especializado contra el estrés
y para la mejora intrafamiliar »*



España:
Alicante . Altea . Gandia
Tavernes de la Valldigna
Cullera . Valencia
Internacional:
Suiza . Cuba . China



CURAS 'Tratamientos'
ARTES MARCIALES Y
BIENESTAR 'Meditación'
CRECIMIENTO
PERSONAL 'Coaching'
RETIROS 'Convivencia, Filosofías
de Vida, Naturaleza y Salud Natural'

Acupuntura

Dietética Tai Ji

Albaterapia

Coaching

Masajes TuiNa

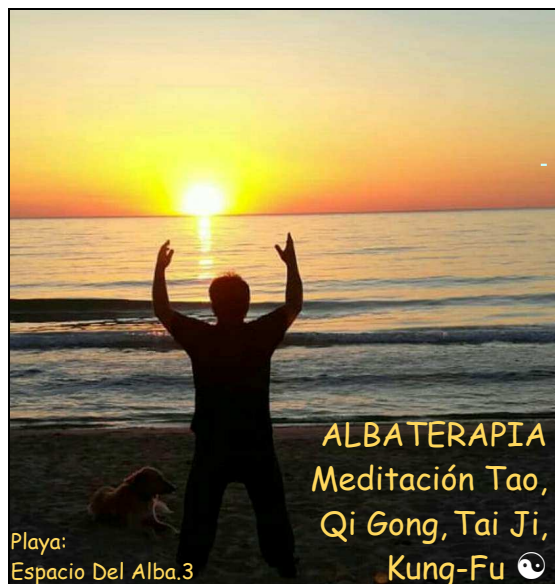
Fitoterapia

Kung-Fu

Qi Gong

Animación sociocultural

Autodefensa



GABINETE DEL CENTRO ALBA *Lago Azul*

Edificio Lago Azul V . C/Sueca 1 (46760) Tavernes de la Valldigna Playa.

Centro Alba
'Salud Natural
& Socio-pedagógico'

centro-alba@hotmail.com

www.centro-alba.com

Tel: 629 36 82 36

ACADEMIA

CHUAN-SHU



功夫拳術



氣功拳術



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia
CENTRO ASOCIADO

CONSULTA CURA & TRATAMIENTOS:

- ☯ Acupuntura
- ☯ Fitoterapia
- ☯ Coaching
- ☯ Masaje Chino TuiNa

- Consulta y sesiones curativas para aliviar dolencias y malestares
- problemas óseo-articulares y musculares "el 80% de las personas con 70 años padecen problemas óseo-articulares"
 - dolor de espalda, piernas, cervicales
 - de cabeza (cefaleas)
 - cansancio
 - tendencia a engordar (sobrepeso)
 - reducción y cese del tabaco
 - quemaduras
 - eczemas
 - catarros
 - resfriados
 - (...).
 - Resolución de conflictos ~ mejora intrafamiliar
 - procesos socioeducativos y psicosociales entre parejas
 - padres ↔ hijos
 - sociedades et Instituciones
 - pedagogía activa y personalizada para niños hiperactivos
 - para (pre) adolescentes
 - (...).

Con Cita previa !



- **CONSULTA BASICA:** Intervención activa según la necesidad . Dolencia/s del momento, leves o en urgencia: . 40.- € . 1H/ la Consulta.
- **MASAJE CHINO ANMO TUINA** (Terapéutico): . 20.- € (30 min) . 30.- € (45 min.) . 40.- € (60 min).



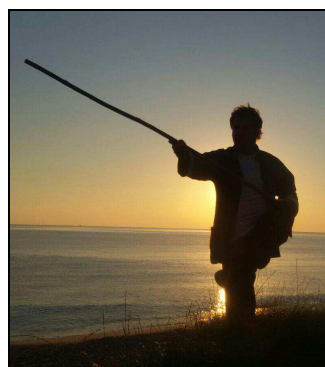
- **CONSULTA OPTIMA:** Para potenciar mayores resultados curativos . Dolencias con antecedentes de media y larga duración y/o crónicas . **Proceso terapéutico de Tres Consultas de 1H30 ~ 2H00 en total a repartir en un plazo máximo de 10 días: . 150.- € / las Tres Consultas.**

(*) Consulta a domicilio: Alrededores + 10.- € . Hasta 30 Km: + 30.- € (más lejos por convenir).

Maestro Joaquim Fernández Profesional de Naturopatía APENB (www.apenb.org) afiliado nº 1465 y como Centro de Formación nº 1466. Titulado en Suiza, Francia, España y R.P.China, de/en:

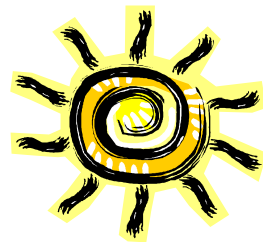
- ☯ Medicina Tradicional China MTC: Acupuntura, Masaje chino AnMo TuiNa, Qi Gong
- ☯ Fitoterapia: Herbolaria y Aromaterapia
- ☯ Instructor internacional de Qi Gong, Tai Ji, Kung-Fu, Autodefensa
- ☯ Coach-Formador socio-pedagógico
- ☯ Trabajador social con Postgrado de Animador Sociocultural y Asistente Social
- ☯ (...).

Qi Gong . Tai Ji . Kung Fu . Autodefensa . Acupuntura . Dietética . Fitoterapia . Coaching . Animación sociocultural . Masaje chino TuiNa . Albaterapia . (...).



El Centro Alba, un 'abanico' de posibilidades:

El Centro son 6 Espacios del Alba diferentes 'Asentamientos' en zona del Lago azul.



- + Qi Gong
 - + Tai Ji
 - + Kung-Fu
 - varios estilos y formas tradicionales.
 - manipulación armas chinas (bastón, espada, sable, lanza, tonfas, etc.).
- + Acupuntura
 - + Masajes chinos AnMo TuiNa
 - + Fitoterapia y Aromaterapia
 - + Dietética (occidental y china)
 - MTC con diagnósticos y tratamientos diferenciados, combinados (Consulta Básica y Óptima).
 - masajes revitalizantes terapéuticos.
 - remedios, galénicas, herbolaria y nutrición (productos ecológicos, artesanales y cultivo ético).
- + Coaching (crecimiento personal)
 - + Asesoramiento RH (recursos humanos)
 - resolución de conflictos ~ mejora intrafamiliar.
 - procesos psicosociales 'sistémica' y socio-educativos Pareja, Padres ↔ Hijos, pedagogía activa y personalizada para niños hiperactivos, flegmáticos en (pre) adolescentes, (...).
 - coaching para Asociación, Equipo laboral, Empresa (pequeña).
- + Animación y Turismo sociocultural
 - + Encuentros y Jornadas del Alba
 - + Estancia del Alba (Programas: Cura Coaching, Formación ; personalizados)
 - actividades, convivencias 'temáticas', viajes (.., interculturales e inter-generacionales).
 - retiros, encuentros al alba 'albaterapia', (...).
 - dinamización comunitaria, Animación social.
- + Autodefensa (solo para la mujer, y con varones)
 - + Defensa personal (marcial ~ policial)

Formación ~ Cursos ~ Ciclos ~ Seminarios . La Escuela del Roble:

- + Medicina Tradicional China MTC
 - + Fitoterapia
 - + Medicina Alopática 'Moderna' (.., y demás Terapias)
 - + Filosofía
 - + Artes Marciales y Meditación (.., y demás formas de Expresión)
 - + Coaching Intrafamiliar (Sistémica psicosocial y socio-pedagógica)
 - formación continua y académica
 - cursos teóricos y prácticos con misiones, dinámicas de grupo interactivas, participativas.
 - metodología 'Proyecto & Realidad.'
 - supervisión, análisis de práctica, (...).
 - concepto MECP 'peers group process'.
- Preceptos de Enseñanza y Titularización: Técnico > Formador > Emprendedor. (...)

Nuestra Asociación: Vivir para mejor Vivir



Tienda Alba

fitoterapia y aromaterapia

Productos 'éticos & artesanos' de cultivo ecológico y comercio justo – los 5LabelDelAlba - elaborados con plantas curativas de nuestra Región (Cordillera Prebética) de Suiza (los Alpes), y de Cuba (Medicina verde).



Gabinete:
Espacio Del Alba.1



Lago Azul:
Espacio Del Alba.2

ENCUENTROS DEL ALBA

Meditación Tao

Kung-Fu

Qi Gong

Tai Ji

TENEMOS CITA CON EL SOL bríndate salud natural, placer y bienestar entre 'Cielo & Tierra' disfruta de momentos maravillosos mágicos con la Madre'Naturaleza.

MEDITACIÓN TAOÍSTA ~ QI GONG ~ TAI JI ~ KUNG-FU.



Al Alba . Cada día . Encuentro ~5 min . antes de la salida del Sol.
♥ **En la Playa (perros) de la Goleta / Brosquil (46760) TAVERNES DE LA VALLDIGNA.**

QI GONG ☯ Trabajo de energía 'gimnasia de la larga vida' se practica con el pensamiento, el cuerpo y la respiración, con gestuales simples, lentos, dulces que mejoran su Capacidad inmunitaria 'Zhen Qi', (...). **Meditación Taoísta** cultiva «el vacío» y «la sonrisa interior».

TAI JI ☯ Asienta el Espacio, mejora la Sincronización de los movimientos, despierta la Consciencia y el intelecto (más elevad@), (...). **KUNG-FU** ☯ «Camino del Hombre» es una disciplina de vida, de **realización personal**, por sus aspectos: **filosóficos** *yin yang* (transmisión de entendimientos y valores), **orgánicos** (comunidad, ritos y convivencia) y **salud** (equilibrio cuerpo/mente/espíritu).



CENTRO ALBA 'Salud Natural & Socio-pedagógico'

¿Quieres aprender estas Disciplinas?

Después del Encuentro del Alba . Se Imparte . 45min~1h:

● **CLASES EN GRUPO:** 25.-€ /mes para 1xClase/semana.
o bien: 50.-€/mes/para todos los días.

● **CLASE PRIVADA:** 40.-€/Hora . Precio reducido en Semi-Privado (posible hasta 4 Estudiantes).

● **JORNADA DEL ALBA** dedicada al Tao (Varios Talleres...).

● **ESTANCIA DEL ALBA:** Programa 'pluridisciplinar' Elaborado según tu demanda y necesidades. (...) .

● **FORMACIÓN . ACADEMICA . CICLOS . CURSO INTENSIVO:** Plan *cursus* exhaustivo., Medicina MTC, Filosofía Yin Yang. (...).



ACADEMIA
CHUAN-SHU



Maestro Joaquim, Sifu.
Academia Chuan-Shu Internacional
Suiza, España, Italia, R.P. China.
Medico Chino Acupuntor, TuiNa, MTC.
Formador'Coach, TS y Socio-pedagogo.

WWW.CENTRO-ALBA.COM

◆ 629368236 Joaquim (español, français).

◆ 677834382 Gaby (english, deutsch).