ENCUENTROS DEL ALBA

Meditación Tao

Kung-Fu

Qi Gong

Tai Ji

TENEMOS CITA CON EL SOL bríndate salud natural, placer y bienestar entre 'Cielo & Tierra' disfruta de momentos maravillosos, mágicos, con la Madre'Naturaleza.

MEDITACIÓN TAOÍSTA ☯ QI GONG ☯ TAI JI ☯ KUNG-FU.

Al Alba . Cada día. Nos encontramos ~5 min. antes de la salida del Sol

♥ En la Playa de la Goleta / Brosquil (46760) TAVERNES DE LA VALLDIGNA.

QI GONG ☯ Trabajo de energía 'gimnasia de la larga vida' se practica con el pensamiento, el cuerpo y la respiración, con gestuales simples, lentos, dulces que mejoran su capacidad inmunitaria 'Zhen Qi', (...). **Meditación Taoísta** cultiva «el vacío» y «la sonrisa interior». **TAI JI** ☯ Asienta el Espacio, mejora la Sincronización de los movimientos, despierta la Consciencia y el intelecto (más elevad@), (...). **KUNG-FU** ☯ «Camino del Hombre» es una disciplina de vida, de realización personal, por sus aspectos: filosóficos *yin yang* (transmisión de entendimientos y valores), orgánicos (comunidad, ritos y convivencia) y salud (equilibrio cuerpo/mente/espíritu).

ACADEMIA CHUAN-SHU

APENB

CENTRO ALBA

'Salud Natural & Socio-pedagógico'

CONSULTA . En Gabinete o a Domicilio: . Masaje Chino AnMo TuiNa . Fito . Coaching'Intrafamiliar . Acupuntura . (...). CLASES (semi) Privadas y en Grupo de Qi Gong, Tai Ji, Kung-Fu, Auto-defensa. JORNADAS DEL ALBA dedicadas al Tao (Próximamente).

Maestro Joaquim, Sifu.
Academia Chuan-Shu Internacional
Suiza, España, Italia, R.P. China.
Medico Chino Acupuntor, TuiNa, MTC.
Formador'Coach, TS y Socio-pedagogo.
WWW.CENTRO-ALBA.COM
♦ 629368236 *Joaquim* (español, français).
♦ 677834382 *Gaby* (english, deutsch).