

# COACHING *Intrafamiliar*

*.., y si mis*

**COACHING INTRAFAMILIAR – CRECIMIENTO PERSONAL Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS.**

*problemas se vuelven solución !*

## ¿Qué es el Coaching Intrafamiliar?

Es un proceso de acompañamiento activo y personalizado, basado en un enfoque sistémico psicosocial y socioeducativo, orientado a mejorar la convivencia familiar, abordar el malestar personal e intrafamiliar y gestionar los conflictos de manera consciente. A través de este proceso se identifican las causas profundas de los desequilibrios, se transforman dinámicas relacionales y se promueven espacios de diálogo constructivo, favoreciendo el crecimiento personal, el bienestar emocional y el fortalecimiento de relaciones familiares sanas.



## ¿A quién va dirigido?

Toda Persona, Familias, que desean:

- Mejorar la comunicación entre padres/hijos y parejas.
- Resolver conflictos frecuentes de manera efectiva.
- Superar tensiones, estrés o malestares intra-relacionales.
- Reforzar vínculos afectivos y apoyo mutuo.

## Temáticas abordadas:

- ✓ Resolución de conflictos y mejora de la dinámica intrafamiliar.
- ✓ Procesos socioeducativos y psicosociales desde un enfoque sistémico.
- ✓ Acompañamiento en la **pareja** y en la relación **padres-hijos**.
- ✓ Pedagogía activa y personalizada para **niños hiperactivos y flemáticos**.
- ✓ Acompañamiento a **(pre)adolescentes** en sus procesos evolutivos.
- ✓ Supervisión y análisis de la práctica, tanto **individual** como **en equipo** (colectivos).
- ✓ Intervención y asesoramiento para **asociaciones, sociedades e instituciones**.
- ✓ Apoyo en situaciones relacionadas con el **ámbito profesional, laboral y de estudios**.

## Modalidad de Consulta:

### Consulta Óptima .

Programa intensivo de **tres sesiones**, repartidas en un plazo máximo de **10 días**, siempre **con cita previa**.

Disponibles en la **Comunidad Valenciana**, a domicilio o en **gabinete**.

También existe la posibilidad de realizar una **Consulta Básica**, de forma **presencial, telefónica o por videollamada**.

### ◆ COSTE · APORTACIÓN:

**Consulta Óptima** . Tres sesiones (duración de cada sesión: **1 h 30 min a 2 h**) . **Precio total: 150 €**.

**Consulta Básica** . Sesión individual de **1 hora**, presencial, telefónica o por videollamada . **Precio: 40 €**  
**Atención a domicilio** . En casos de urgencia u otros requerimientos específicos, el **precio se ajustará según la distancia**.

### ➤ CONTACTO . Joaquim Fernández

☎ **Tel. móvil:** +34 629 36 82 36

☎ **Tel. fijo:** +34 96 288 52 41

✉ **Email:** centro-alba@hotmail.com

🌐 **Web:** [www.centro-alba.com](http://www.centro-alba.com)

### 📌 CONSEJO

Diversos estudios indican que un alto porcentaje de la violencia tiene origen intrafamiliar. Esta violencia puede entenderse como una forma de expresión vital inadaptada, vinculada a desequilibrios internos generados por malestares personales, familiares y sociales.

### 📌 ACOMPAÑAMIENTO

Las presiones del sistema social, las exigencias del entorno y los ritmos de vida impuestos influyen directamente en el bienestar emocional y relacional de las personas y las familias. En el ámbito intrafamiliar, estos desequilibrios pueden manifestarse en distintas formas de violencia: física, sexual, psicológica y carencial. Las dos últimas, aunque menos visibles, son las más frecuentes y a menudo pasan desapercibidas.

### 📌 APOYO

### 📌 INFORMACIÓN

A ellas se suma la violencia económica, presente tanto en el seno familiar como en la sociedad en general, siendo una de las principales causas del malestar actual. Este contexto de inestabilidad psicosocial favorece la aparición de un estrés crónico o **distrés**, uno de los factores más dañinos para la salud emocional y relacional en las sociedades occidentales, y origen de numerosos desequilibrios personales y familiares.

### 📌 ASESORAMIENTO

El coaching socio-pedagógico intrafamiliar ofrece un espacio de acompañamiento consciente para identificar estas dinámicas, transformar el malestar y promover relaciones más equilibradas, saludables y respetuosas.



**Joaquim Fernández** ♦ Maestro y Formador-Coach socio-pedagógico, especializado en la **formación de formadores** y en el acompañamiento **terapéutico-educativo desde un enfoque sistémico psicosocial**. Experto en **preadolescentes, adolescentes y familias**, con amplia experiencia en intervención y prevención del maltrato intrafamiliar. Ha sido **colaborador de la CIMI** (Consulta Interdisciplinaria del Maltrato Intrafamiliar) y cuenta con formación como **Trabajador Social, Animador Sociocultural y Asistente Social**. Posee **Postgrado HES** (Altos Estudios Especializados) por la **EESP de Lausana (Suiza)** y **Grado Académico Español (EEES – Bachelor)**. Es **fundador del Centro Alba – Salud Natural & Socio-pedagógico**, de la **Academia Chuan Shu Internacional** (Qi Gong, Tai Ji y Kung-Fu) y del **Método MECP – Educación y Concientización por los Pares Peers Group Process**.

Recorrido ♦  
CV completo.



Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia  
CENTRO ASOCIADO