Centro Alba
'Salud Natural
& Socio-pedagógico'
centro-alba@
hotmail.com
www.centro-alba.com

CENTRO ALBA

Consulta y sesiones curativas para aliviar dolencias y malestares ● problemas óseo-articulares y musculares *"el 80% de las personas con 70 años padecen problemas óseo-articulares"* ● dolor de espalda, piernas, cervicales ● de cabeza ● cansancio ● tendencia a engordar (sobrepeso) ● reducción y cese del tabaco ● quemaduras ● eczemas ● catarros ● resfriados ● (...).

Con Cita previa !

☎ +34 629 36 82 36

(*on parle aussi français)

● Resolución de conflictos ~ mejora intrafamiliar ● proceso socioeducativo y psicosocial entre parejas ● padres ←→ hijos ● Sociedades e Instituciones ● pedagogía activa y personalizada para niños hiperactivos ● para (pre) adolescentes ● (...).

APENB
Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia
CENTRO ASOCIADO

CONSULTA *GABINETE*

CURA & TRATAMIENTOS:

- ☯ **Acupuntura**
- ☯ **Fitoterapia**
- ☯ **Coaching**
- ☯ **Masaje TuiNa**

MASAJE CHINO

AnMo推拿 TuiNa推拏

20.- € ➤ **30 min**
30.- € ➤ **45 min**
40.- € ➤ **60 min**

Cuidarse para no Curarse

CONSULTA BASICA: Intervención según la necesidad. Dolencia/s del momento, leves o en urgencia:
40.- € . 1H / la Consulta.

CONSULTA OPTIMA: Para potenciar mayores resultados curativos . Para resolver Dolencias leves y crónicas con antecedentes de media y larga duración **. Proceso terapéutico de Tres Consultas de 1H30 ~ 2H00 en total a repartir en un plazo máximo de 10 días: . 150.- € / las Tres Consultas.**

(*) **Consulta a domicilio:** Alrededores + 10.€ .
Hasta 30 Km: 30.– € . Más de 50 Km a convenir

Qi Gong
Tai Ji
Kung Fu .
Autodefensa
Acupuntura
Dietética
Fitoterapia
Coaching
Psicoterapia
Animación ASC
Masaje TuiNa
Albaterapia
(...).

Joaquim Fernández

Fundador del **Centro Alba 'Salud Natural & Socio-pedagógico'**, de la **Academia Chuan Shu Internacional Qi Gong, Tai Ji, Kung-Fu** y del método **Educación Concientización por los Pares MCECP** *'peers group process'*.

Profesional de **Naturopatía** APENB (cf.: nº 1465)**. Titulado, de:**
. Medicina Tradicional China MTC Escuela internacional Shao Yang Acupuntura, Masajes AnMo TuiNa, Qi Gong; Univ. L.E.Sichuan, Cheng Du y Tian Jin, **R.P.China**.
. Fitoterapia 'Herbo/Aroma' Escuela Lionesa Plantas Medicinales ELPM, **Francia**.
. Psicoterapeuta, Formador-Coach socio-pedagógico, (Formador de Formadores . Ex-colab.CIMI - Consulta Interdisciplinaria del Maltrato Intrafamiliar), **Suiza**.
. Trabajador social 'Animador Sociocultural y Asistente Social', HES (Altos Estudios Especializados) con Postgrado EESP, **Suiza** y Grado Académico Español - Homologación Universitaria - EEES Bachelor - **España.**

(**Perfil + CV completo: www.centro-alba.com /quienes-somos/joaquin-fernandez*

CENTRO ALBA ➤ *Diaporama...*

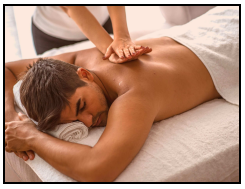
MTC.., el Masaje que maravilla

Tradicionalmente la Medicina China interviene cuándo se está en buena salud, entonces se va regularmente al Médico, y se le sufraga, para potenciar el Zhen Qi 'Energía Vital' (Sistema Inmunitario) y mantener su Equilibrio 'cuerpo-mente-espíritu´. Código Deontológico MTC

Medicina Tradicional China - MTC . Es milenaria.., su primera gran obra médica literaria el ***Huangdi Neijing*** compilada a lo largo de 2200 años (*475-221 a.C.* – y atribuido al Emperador amarillo*)*. **En China** - y en demás Países - **es una Carrera Universitaria.** En 2022, la OMS reiteró la legitimidad de la MTC – Acupuntura como medicina oficial. Cada vez más la Medicina moderna y la MTC se complementan como **Medicina Integrativa.** La Medicina Tradicional China como toda salud natural **es preventiva, natural y global,** gracias a su riqueza, experiencia, su estricta lógica teórica, es de las más empleadas y apreciadas, a nivel internacional, hoy en día cura una de diez personas en el mundo. La MTC no se interesa realmente a la enfermedad sino al Enfermo, de hecho la enfermedad no existe, **es un desvío revelador de carencias y/o de excesos o sea es un Desequilibrio.** Toda persona de principio es sana, se mantiene y mejora su 'Buena Salud' mientras se alimenta, respira, duerme ; bien, hace ejercicio (Qi Gong) y goza de un buen estado de ánimo, e incentiva el Placer «la sonrisa interior». Se trata de nutrir el Zhen Qi 'Energía Vital' } Capacidad Inmune y reforzar su Equilibrio 'cuerpo-mente-espíritu' adentro de esa globalidad 'Holística'. Ciertamente es una Filosofía de Vida.

Bríndate lo Esencial tu Salud Natural

MASAJE CHINO ANMO TUINA . Desde el inicio de la Humanidad los masajes fueron **la primera Terapia intuitiva y 'útil' para el Hombre**; cual fuera su cultura. El Masaje chino es una forma de tratamiento de la Medicina Tradicional China - MTC. Se conocen dos grandes estilos de masajes con el nombre de **AnMo y TuiNa. AnMo corresponde al masaje general..,** relaja, elimina el cansancio, previene las enfermedades, frena el envejecimiento, hace placer, también revitaliza, es circulatorio y destensa el cuerpo, etc. **TuiNa corresponde al masaje terapéutico realizado a partir de un diagnostico MTC**. La noción del Qi (energía) predomina. **Se aplican Técnicas de presión diversas en los Meridianos y los Puntos de acupuntura *Dian Xue*.** También pueden practicarse Acciones a nivel muscular y óseo articular, mejorando la circulación sanguínea y linfática, (…). El Masaje chino también se realiza en **Auto-masaje**.



ANMO 推拿 **y TUINA** 推拏 es una modalidad terapéutica utilizada desde más de **2000 años de antigüedad.** Se remonta a la Dinastía Shang de China, año 1700 a.C. Era utilizado para tratar enfermedades de los niños y trastornos digestivos en los adultos. **Sobre el año 600 A.C. el TuiNa se incluyó en la Universidad Médica Imperial como un departamento separado y floreció en toda China.** Prosiguió latente, y tras la Revolución de 1949 fue formalmente restituido e incluido en el actual sistema de Universidades de Medicina Tradicional China MTC.

❖ **MASAJE ANMO** especialmente indicado para relajar, eliminar el cansancio, prevenir las enfermedades, frenar el envejecimiento, hacer placer, también dinamiza y revitaliza, es circulatorio y destensa el cuerpo, (…).

❖ **MASAJE TUINA** se hace cuando hay patologías - síntomas y/o ya enfermedades – se realiza a partir de un Diagnóstico - potencia la curación - utiliza una gran variedad de Aplicaciones } ~25) y Acciones *Shou Fa* } ~14) *;* con:

- ❖ Técnicas de mano para masajear el tejido blando (músculos y tendones).
- ❖ Técnicas de acupresión *Dan Xue* para afectar directamente el flujo de Qi a través de los puntos de acupuntura y los meridianos.
- ❖ Técnicas de manipulación para reestructurar las relaciones músculo-esqueléticas y ligamentosas y mejorar la circulación sanguínea y linfática.
- ❖ El Empleo de las Ventosas y del Moxa (Moxibustión) con diversos Bálsamos (Cremas/Aceites'Fito) son parte también del Tratamiento AnMo TuiNa (** y con las Piedras Volcánicas).*

Todo el objetivo y proceso terapéutico - cuidado y/o curación - del Masaje Chino consiste en Equilibrar las Energías *yin yang* y estimular la circulación del Qi y la sangre (Xue). Especializado para calmar el dolor, neuralgias, se aplica para las articulaciones, contracturas y trastornos (neuro) músculo-esqueléticos, ligamentosos. Puede corregir la postura corporal irregular o anormal. Promueve la recuperación del tejido blando. Regula las funciones de los órganos internos, sus efectos a nivel fisiológicos son extraordinarios actuando sobre todos los sistemas: **. Aparato circulatorio . Aparato Respiratorio . Aparato Digestivo . Sistema Nervioso . Sistema Inmunitario (refuerza y aumenta las defensas) . Aparato Locomotor ;** debidos al Estrés crónico.

Dar sentido a La Existencia por la Esencia

PACK'OFERTA

Vale'Regalo

Haz/te placer

❶ Cuidado, Curación y Relajación:
Una Consulta de Acupuntura y/o de Masaje chino AnMo TuiNa ➤ 30mn.

❷ Superación y Liberación:
Una Sesión de Coaching 'Psicoterapia' ➤ 45mn.

❸ Bienestar & Expresión corporal:
Clases de Meditación, Qi Gong, Tai Ji, Kung-Fu (o Def.pers.) ➤ 8 Cl.en 1 sem.

❹ Fitoterapia, Plantas curativas:
Un Estuche ➤ 60 capsulas (según la necesidad diagnosticada).

❺ Nutrición, Producto Natural'bio,
[Especial - Exclusivo] Miel de Tierra (importada de Cuba) ➤ 50 ml.

TOTAL: 60.--.€