

PROYECTO ALBA UN NUEVO PARADIGMA DE BIENESTAR COMUNITARIO.



Animación sociocultural y Salud Natural en la Safor.

JOAQUIM FERNÁNDEZ

Proyecto Alba para un Nuevo Amanecer ♥

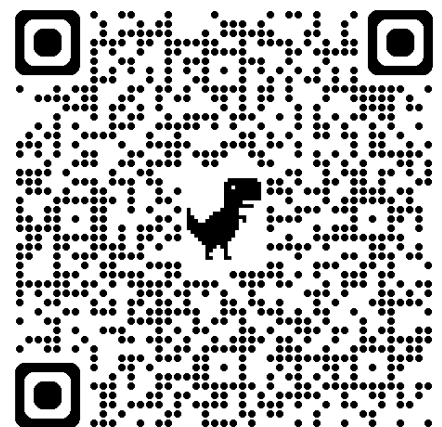
Tavernes de la Vallidigna (46760) . Marzo 2026



Metodología Vivencial Realiza/Te: 15 años transformando la salud y social.



Mosaico
rápido
(52 sec.)



Diaporama de Actividades
(04:25 min.)



Espacio del Alba.1
Consultas
 ☯ **Sesiones**
del Centro Alba y Arcoiris.

INMERSIÓN TOTAL
 Acompañamiento estratégico para residentes. No se conforme solo con comprar una casa, adétrese y haga suya una cultura • Estancias de Bienestar y Naturaleza
 • Coaching de integración y Salud Natural.
 • Vivir juntos: Convivencia y raíces locales.

ESTANCIA DEL ALBA



Ofrecete lo que poses de más esencial. Convivencia, Naturaleza et Salud Natural



Escanea para tu inmersión:



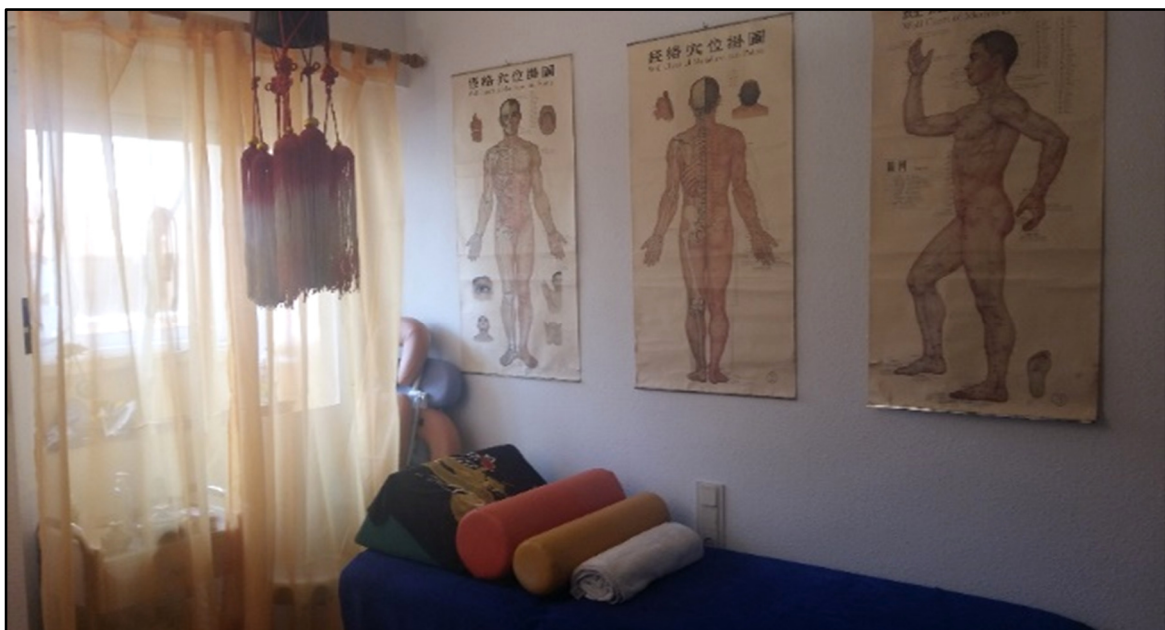
- ESPACIO DEL ALBA 'PROYECTO & REALIDAD'
- LUGAR
- HOSPEDAJE
- DURACIÓN
- PERIODO
- ESTANCIA 'FLASH'
- ESTANCIA SALUD NATURAL
- ESTANCIA CULTURAL
- ESTANCIA NATURALEZA
- ESTANCIA DIVERSIÓN
- ESTANCIA A LA CARTA
- ESTANCIA 'ESPIRAL'
- > ESTANCIA FORMACIÓN
- > ESTANCIA CURACIÓN
- > ESTANCIA COACHING
- APORTACIÓN
- ESTANCIA 'FLASH EN GRUPO' →
- ESTANCIA 'ESPIRAL' ©



氣功學術



功夫學術



¿Cómo medimos el éxito del Proyecto Alba?

INDICADOR	RESULTADO ESPERADO
Participación Activa	Vecinos que salen de casa y se integran en el “vivir juntos”.
Salud Percibida	Reducción del estrés y mejora del bienestar físico (Taiji, Masaje, Baile, (...)).
Uso del Entorno	Recuperación de las Playas y Parques como Espacios de salud.
Soledad No Deseada	Creación de redes de amistad entre personas que viven solas.
Prescripción Social	Coordinación real entre el Centro Alba y el Médico / Trabajador Social.
Dinámica sociocultural y socioeconómica	Mayor capacidad de empoderamiento “sentirse feliz con buen ‘Anima’ en su Entorno vivencial” Pertenencia al Barrio.

**A su disposición
para transformar la
convivencia en la Safor**



Yeni Díaz Conde
Directora Centro Arcoiris
☎ 639 422 138



Joaquim Fernández
Director Centro Alba
☎ 629 36 82 36