



Proyecto Alba para un Nuevo Amanecer ❤️



**Reunión Técnica
28 de Abril 2026**

GUIÓN DE REUNIÓN TÉCNICA

. PROYECTO ALBA

"Hacia un nuevo modelo de Salud Social y Convivencia en Tavernes"

Objetivo: Presentación del Proyecto Piloto "Un Nuevo Amanecer" y validación de la metodología ASC para La Goleta.

1. HORIZONTES INTERNACIONALES (*La Experiencia*)

Garantía Suiza: El modelo de Centro Sociocultural de Proximidad (Lausanne).

Diplomacia Ciudadana: Propuesta de hermanamiento estratégico con Ecublens (Suiza).

Impacto Global: Experiencias de desarrollo comunitario en Rumanía, Cuba y China.

2. TRAYECTORIA Y LOGROS (*La Solidez*)

Hitos en España: Trayectoria desde 2008 (Altea - Villa Gadea y Comunidad Valenciana).

Diferenciación Técnica: La Animación Sociocultural como Ingeniería de Salud Social (más allá del ocio).

3. EL ALBA EN TAVERNES PLAYA (*La Realidad*)

Acción de Campo: Balance de las más de 200 actividades realizadas en La Goleta desde 2014.

Diagnóstico Local: Necesidades detectadas en la población residente y francófona.

4. PROPUESTA TÉCNICA Y VIABILIDAD (*El Método*)

Paradigma Realiza/Te: Herramientas de intervención y salud natural.

Plan Estratégico: El Parque Lago Azul como polo de atracción y bienestar.

5. ARGUMENTARIO Y VISIÓN (*El Challenger*)

Oportunidad: Tavernes vs. otros modelos de regeneración (Ej. Proyecto Manhattan).

Misión: Crear nuevos hábitos de Salud, Convivencia y Naturaleza.

6. PACTO ALBA: PRÓXIMOS PASOS (*El Compromiso*)

Hoja de Ruta: Acuerdo de colaboración y visita técnica a "La Escoleta".



CARTA DE PRESENTACIÓN

PROYECTO ALBA (2009 – 2025)

A la atención de la Sra. Amparo Chover,
Concejalía de Servicios Sociales y Salud.

El valor de la experiencia al servicio de Tavernes de la Valldigna

Estimada Amparo,

Como Director del **Centro Alba** y especialista en Animación Sociocultural (Escuela Suiza de Trabajo Social), tengo el placer de adjuntarle este resumen de impacto social que avala nuestra trayectoria de más de 16 años de intervención en la Comunitat Valenciana.

Nuestra labor en **La Goleta (Tavernes)**, con más de 200 acciones de dinamización y salud social documentadas desde 2014, no es solo un memento de actividades, sino la prueba de un **modelo de éxito transferible**. A través del **Paradigma Vivencial Realiza/Te**, hemos demostrado que la soledad no deseada y el aislamiento de la población (tanto local como europea) pueden transformarse en salud y participación activa mediante la ingeniería social de campo.

Este dossier resume los hitos que fundamentan nuestra propuesta del próximo día 28 de abril:

- **Innovación:** Un modelo suizo de ASC adaptado a la Safor.
- **Resultados:** Un tejido social más cohesionado y saludable.
- **Futuro:** La creación de **Agentes del Cambio** en colaboración con el **COE (LABORA)**.

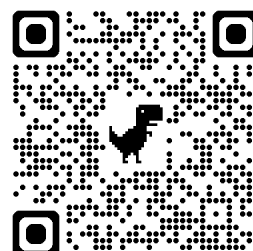
Quedo a su disposición para que Tavernes lidere este proyecto pionero.

Atentamente,

Joaquim Fernández Fdez
Director del Centro Alba

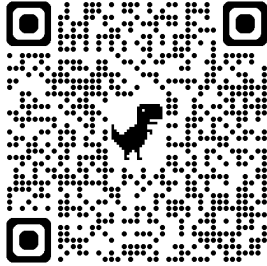


Diaporama ASC
¿Qué Es?
(Logros en General)

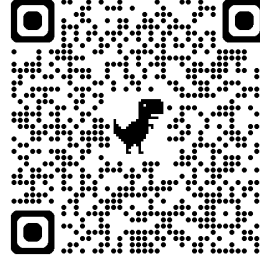


SOPORTE AUDIOVISUAL

**“Educación por Pares”
peers group process
(Logros desde hace décadas)**



**“Proyecto Alba
en la Goleta”
(Logros en Tavernes)**



SOPORTE VISUAL ‘CARTELERAS’ (REALIDAD LOCAL)

**TAJI
Qi Gong
Masaje Chino TuiNa**

JORNADAS DEL ALBA
DEDICADAS al TAO

- Meditación Taoista - Qi Gong
- Tai Ji - Masaje chino AnMo TuiNa
- Filosofía del yin yang - Medicina Tradicional China MTC (-)

Centro Alba "Salud Natural & Socio-pedagógico"
Espacios del Alba - Playa la Goleta - del Broqui.
40100 TAVERNES DE LA VALLEDIGNA.

**Domingos 24 de Noviembre
Y 01 de Diciembre 2024**

Jornadas HOLISTICAS

Dedicadas al . TAO . BUDISMO . TOLTEC . HINDUISMO . TIBETANO . CELTIC

- Qi Gong - Tai Ji - Kung-Fu
- Masaje chino AnMo TuiNa
- Meditación Taoista y Budista
- Charla sobre el yin yang y sobre la Medicina Tradicional China MTC.
- Yoga (Kundalini, Tíbetano, Egipcio y Hatha)
- Mediciones Guiadas "acción subconsciente"
- Elementos naturales "Técnicas Tibetanas, Chamanicas y Toltecas"
- Danza salud & Mantras
- Celebración celta de Lughnasadh
- "una de tu", ritual, danzas, cantos

**Sábado y Domingo
09 y 10 de Agosto 2014**
En Casa Rural - Ador (Valencia - ESPAÑA)

Contacto Info:
(España) +34 629 36 82 36
(Suiza) +41 79 479 78 36
www.centro-alba.com

**Charla Coaching'
Intrafamiliar "Entre dicho y hecho
hay un trecho... como realizarse entrambos"**

Viernes 21 de junio . 20h
En el Gabinete del Centro Alba - Hotel
Villa Gadea - 03590 Altea (N.332) - Alicante

Exposición limitada, por favor confirmes tu asistencia lo antes posible.

Aportación: se ruega al Taller según la conveniencia de la "capacidad del aula".

Entre dicho y hecho hay un trecho... como realizarse entrambos.

- Identificación de los valores "éticos y convencionales" ... familia humana, social y comunitaria.
- Cooperación, negociación y pactos (frustraciones) con los adolescentes... como, que, cuando, donde, porque ¿?
- Educación conciliación por los pares... concepto socio-pedagógico.

Animada por:
José María Fernández es Formador de Formadores "socio-pedagógico". Trabajador social "formador secundario" y Asistente social del IESIP Altea Escuelas Experimentales, Suiza. Es fundador del Centro Alba, de la Academia Chuan-Chu internacional y del método Educación Conciliación por los Pares (MCECP). Forma parte del Equipo de la CMI (Comisión Interdisciplinaria del Método Intrafamiliar) como "Tutora/Educador" (sistema personal) con las familias. Lucarne-Guiza.

ENCUENTROS DEL ALBA

Meditación Tao
Kung-Fu
Qi Gong
Tai Ji

TENEMOS CITA CON EL SOL (salud natural, placer y bienestar entre "Cielo & Tierra" difundida de encuentros marabailles, religiosos, con la Madre Naturaleza).

Al Alba - Cada día. Nos encontramos "5 min. antes de la salida del Sol" en la Playa de la Goleta / Broqui (40100) TAVERNES DE LA VALLEDIGNA.

Meditación Taoista - Qi Gong - Tai Ji - Kung-Fu.

Centro Alba "Salud Natural & Socio-pedagógico"
Espacios del Alba - Playa la Goleta - del Broqui.
40100 TAVERNES DE LA VALLEDIGNA.

JORNADAS DE CONVIVENCIA

"Al Alba... como un taller"

El grupo Alba DIVIETA sus Amigos y les Amigos de sus Amigos.

Domingo 11 de Junio 2023

Nos vamos a divertir un montón e disfrutar se ha dicho !!

09h. Caminata "la Via Verde" ... en parte y desde Villalonga - Animar: **Pedro y Joaquín**

13h. Picaeta... compartimos. Espacio del Alba. Animar: **Tod@**

18h. Baillemos "salsa". Rueda Cubana "a la cubano" Espacio del Alba.9 o Bar/Rest. La Gallina Loca. Animar: **Evelio y/o Yemi**

19h. Charla "Colonización de España en Cuba" Bar/Restaurante "la Gallina Loca". Anima: **Pedro**

Comer, bailar, y 18h. dentro compones este bonito Velado. Heavy dones un toque... si vienes...

Playa la Goleta/ Lago Azul 40100 Tavernes de la Valldigna

**ESPECIAL VERANO
CELEBRACIÓN 'CELTA'**

SABADO 04 de agosto
LUGNASAD
Luna llena de Lug

Celebración Celta
"la madurez de todas las frutas"

- Traer su cesta de frutas
- Fiesta (juegos, bailes...)
- barbacoa, picnic, picaeta,
- Tradición & Ritual

19h45, hasta la noche

DOMINGO 05 de agosto "a la búsqueda de tu piedra sagrada"

Cita frente al Hotel Villa Gadea a las 09h... regreso a las -13h.
Senderismo en la Sierra de Tarbena (recorrido ~2 horas).
Coger un picnic e informarnos si tienes coche.

Centro Alba - Tod@s, familia, amigos, (...)

**ESPECIAL VERANO
'SALUD NATURAL'**

CHARLA 'CICLO FORMATIVO'

- Diética china y occidental "la buena manera de Alimentarse ... que, cuando, como ?"
- Medicina China MTC - TuiNa "el masaje curativo ... salud & felicidad"
- Qi Gong y Tai Ji "la gimnasia de la larga vida ... aprende a respirar"
- Fitoterapia "las plantas medicinales que debes conocer ... botánico"
- Coaching "realización socio-pedagógica... tu vida sin estrés"

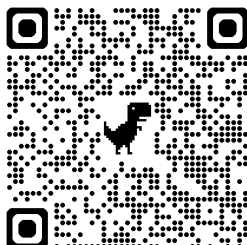
YOGA
SABADO
8 y 15 de septiembre; 18h
Alexandra Gorbacheva

DOMINGOS:
02 de agosto
.09 y 15 de septiembre;
09h a 13h

**ESPECIAL VERANO
'CONVIVENCIA'**

11 de agosto 'Castell de l'Olla en VILLA GADEA'
Encuentro e intercambio de actividades - Picaeta, desde las 13h
Tod@s, familia, amigos, (...)

Centro Alba - centro-alba@hotmail.com - 629 36 82 36 - www.centro-alba.com (rlnim'rtic)



**“Memento 2009 – 2025”
‘antes, aquí y ahora’
(Marina Alta ~ la Safor)**

DOCUMENTO TÉCNICO

. PROYECTO ALBA

Nombre: Proyecto Alba para un Nuevo Amanecer.

Marco Metodológico: Paradigma Vivencial Realiza/Te.

Ejes de Intervención:

- ❖ **Salud Social** - Prevención de la soledad y el aislamiento mediante la Animación Sociocultural avanzada.
- ❖ **Integración Intercultural** - Cohesión entre residentes locales y la comunidad francófona/europea.
- ❖ **Espacios de Vida** - Transformación del Parque Lago Azul (La Goleta) en un entorno de salud natural.

ANEXO FINANCIERO . PROPUESTA DE VIABILIDAD (PIONERO ~ PILOTO LA GOLETA)

Inversión en Bienestar Social y Dinamización Comunitaria:

PARTIDA A: Ingeniería Social y Diagnóstico de Campo.

- Mapeo de necesidades de la población sénior y extranjera en La Goleta.
- Diseño del itinerario personalizado de integración cultural.
- **Concepto:** Consultoría Técnica y Planificación Estratégica.

PARTIDA B: Implementación Operativa (Programas Art'Vida, Anim'Arte y Salud Natural) :

- **Ejecución del Programa "Anim'Arte":** Aplicación del método de Educación y Concientización por Pares (Peers Group Process). Espacio abierto para que la vecindad y ciudadanía compartan sus propios talentos, competencias y filosofías, fomentando el empoderamiento y el reconocimiento mutuo.
- **Dinámicas de Art'Vida y Salud Natural:** Intervenciones semanales en el Parque Lago Azul combinando el coaching, la expresión artística y el bienestar psicofísico.
- **Gestión de Espacios de Convivencia:** Transformación de la Goleta en un paraje de "Turismo y Animación Sociocultural" pionero, donde el usuario pasa de ser espectador a protagonista activo.
- **Concepto:** Intervención Directa, Empoderamiento Ciudadano y Dinamización de Espacios Públicos.

PARTIDA C: Coordinación y Formación "Agentes del Cambio":

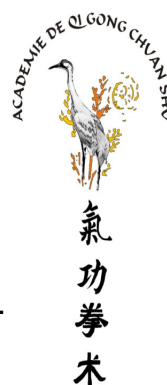
- Supervisión técnica de la formación en colaboración con el COE (LABORA).
- Seguimiento de indicadores de éxito social y retorno de la inversión.
- **Concepto:** Gestión de Calidad, Formación y Escalabilidad del Proyecto.

PROGRAMAS ESTRATÉGICOS Y LÍNEAS DE ACCIÓN

Ingeniería Social aplicada al Municipio de Tavernes de la Valldigna.

✚ ACADEMIA CHUAN-SHU: EL MÉTODO MCECP:

- **Fundamentación:** Aplicación del Método Chuan-Shu de Educación y Concientización por los Pares.
- **Objetivo:** Transformar al usuario de receptor pasivo a agente activo de salud y convivencia. 25 años de investigación y "experienciación" que avalan un cambio real en el tejido social.



✚ COMUNICACIÓN COMUNITARIA: RADIO Y TV LOCAL:

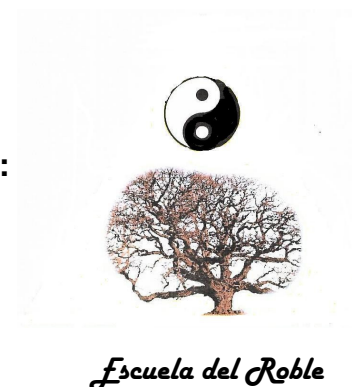
- **Propuesta:** Creación de un laboratorio de comunicación en la zona de La Goleta (Escoleta).
- **Metodología:** Basado en la experiencia técnica en Radio Acidule (Lausanne). Una herramienta para dar voz al barrio, combatir el aislamiento y fomentar el sentido de pertenencia.

✚ TURISMO SOCIOCULTURAL: LA ESTANCIA DEL ALBA:

- **Enfoque:** Estrategia de acompañamiento para la comunidad extranjera (especialmente francófona).
- **Impacto:** "Soft Landing" cultural para residentes que buscan salud, formación y coaching, posicionando a Tavernes como destino de bienestar europeo.

✚ FORMACIÓN "AGENTES DEL CAMBIO" (Escuela del Roble):

- **Concepto:** Programa multidisciplinar en ASC y Salud Natural.
- **Finalidad:** Capacitar a profesionales locales en el paradigma Realiza/Te para garantizar la sostenibilidad y el crecimiento del Proyecto Alba.



HOJA DE RUTA Y ACUERDOS TÉCNICOS

Proyecto Alba para un Nuevo Amanecer

☛ La Goleta - Tavernes de la Valldigna.

Para dar inicio a la fase piloto y asegurar el éxito del programa, se proponen los siguientes puntos de acuerdo inmediato:

1. Visita Técnica a "La Escoleta" del Parque Lago Azul:

- *Propósito:* Evaluar el espacio para su transformación en el Centro Sociocultural de Proximidad (Modelo Suizo).
- *Propuesta de fecha:* Primera quincena de mayo.

2. Validación Institucional ante el COE (LABORA):

- Confirmar el interés de la Concejalía en que Tavernes sea el municipio pionero para las prácticas y formación de los **"Agentes del Cambio"**.

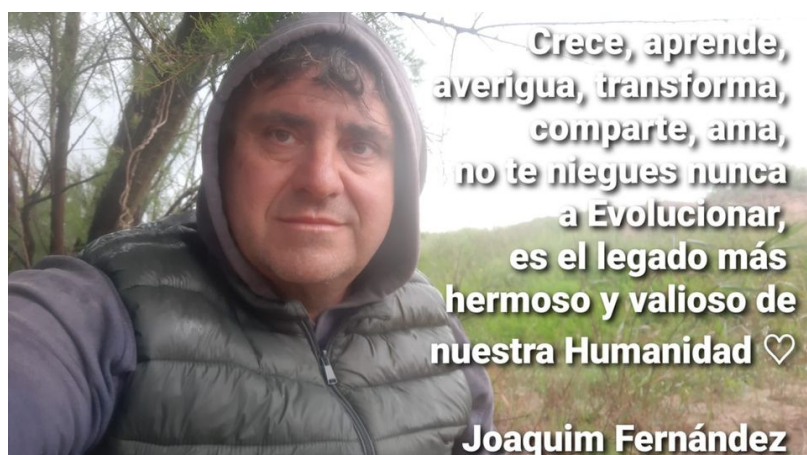
3. Mesa de Coordinación Técnica:

- Definir el canal de comunicación directa entre el Centro Alba y los Servicios Sociales municipales para la derivación de participantes (Prescripción Social).

4. Calendario de Revisión de Convenio:

- Fijar un plazo de 10 días hábiles para la revisión del borrador del convenio de colaboración y la memoria económica.

¿QUIÉN SOY? (RECORRIDO ESTUDIOS Y PROFESIONAL)



"Breve Presentación" Maestro Joaquim

